

कीर्तिपुरको चित्रण



काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ६ अंक ३७ (संयुक्तांक २९१) ने. सं. ११३७ चौलागा पारु बुधवा: २०७३ चैत ३० गते बुधवार (Apr12, 2017)

मूल्य रु.१०/- पृष्ठ २०



ट्री मेडिया प्रा. लि.

कीर्तिपुर, काठमाडौं

फोन नं.: ०१-४३३४४७४, ९८५१२१०४६३, ९८५१०९११२४

सम्पूर्ण काम एउटै रुखमुनि



treemedianp@gmail.com



Treemediapvtltd

विस्का (विसिको) जात्रा



—इन्द्रबहादुर महर्जन

भक्तपुरमा हरेक वर्ष चैत्र मसान्तदेखि वैशाख ३ गतेसम्म मनाइने गर्छन्। भक्तपुर जात्रा खास अर्थ विसिका जात्रा हो जुन नेपालभाषामा सर्पलाई बि भन्ने चलन थियो। त्यसैले ताहासिक जात्रा वा सर्प मरे पछि जात्रा भन्ने अर्थ लाग्छ। विष सिका जात्रा भन्ने नेवारी अर्थ हो, त्यसैले सर्प मरेपछिको जात्रा। त्यसको अपभ्रंश भई पछि विस्का जात्रा हुन गएको पाइन्छ। भक्तपुरका राजा शिवदेवको समयमा शिवानन्द भन्ने प्रधान मन्त्रि थिए। तान्त्रिक विद्या निपुण वा शक्तिशाली थिए। काठमाडौं र ललितपुरले भक्तपुर राज्य ताक्न बारम्बार लडाईं लड्ने पत्र पठाउँथे तर प्रधानमन्त्री शिवानन्द तान्त्रिक शक्तिका कारण काठमाडौं र ललितपुरका राजा हैरान हुन्थे। एक पटक काठमाडौं र ललितपुर मिलेर भक्तपुरमा आक्रमण गर्ने पत्र पठाएका थिए। राजा शिवदेव निराश भई शिवानन्दसंग सल्लाह गरे। भोलिको दिनमै आक्रमण गर्न आउने भएकोले प्रधानमन्त्री शिवानन्दले ७ वटा अक्षता मन्त्र गरी शिवदेव राजालाई दिइ भने, 'म करोडौं अजिंराल भई काठमाडौं र ललितपुरमा आक्रमण गरेर फर्किँदा एउटा अजिंराल भई राजा तपाईंको सामु आउँछु अनि मैले दिएको ७ वटा अक्षताले हान्दिनु म पुनः मान्छे हुन्छु।' भनेर गयो। काठमाडौं र ललितपुरमा करोडौं अजिंराल भई त्यस क्षेत्रका सारा जन्तुलाई छेडी घाइते बनाई फर्किँदा एउटा अजिंराल भई राजा शिवदेवको अगाडि आउँदा शिवदेवले अक्षताले हान्दा पुनः मान्छे भए। राजको पीर मुक्त गरे।

त्यसको दश वर्षपछि फेरि काठमाडौं र ललितपुरले २ दिनको समय राखी पुनः आक्रमण गर्न आउने पत्र पठाए। राजा

शिवदेवले शिवानन्दलाई बोलाउन पठाए। प्रधानमन्त्री शिवानन्दले पुरा जानकारी पाएपछि हजुरले कुनै चिन्ता नगर्नुस भनी ७ गेडा अक्षता मन्त्र गरी राजा शिवदेवलाई दिइम अब म एउटाबाट दशौं हजार बाघ भई काठमाडौं र ललितपुरमा आक्रमण गर्न जान्छु, म फर्किँदा एउटा बाघ भएर आउँछु। त्यो मैले दिएको ७ वटा अक्षताले मलाई हान्नुस् म पुनः मान्छे हुन्छु भनेर अर्को अक्षता मन्त्र गरी खाँदा एकैछिनमा बाघ भए, एकबाट १०/१० बाट १०० हुँदै हजारौं, दशौं हजार बाघ भई ललितपुर र काठमाडौंमा आक्रमण गर्न थाले। काठमाडौं र ललितपुरका सेना, प्रहरी भक्तपुरमा आक्रमण गर्न तयार भई बसेकालाई कसैको टाउकोमा, कसैको हातै चपाए, कसैको खुट्टा टोकी दिए। बाघ आयो भनी रुखमा चढ्दा चारैतिर बाघले घेरी रुखको हांगा नै माँची लखेटे भने, दशौं हजार मान्छेलाई भीषण आक्रमण गरी घाइते बनाएर एउटा मात्र बाघ भएर फर्के। राजालाई दिएको ७ वटा अक्षताले राजाले हानेपछि पुनः शिवानन्द मान्छे भए। यस्तो प्रति आक्रमण गरेकोले भक्तपुर वस्तीका सारा जनता खुसीयाली मनाए र प्रधानमन्त्री शिवानन्दलाई अति प्रशंसा गरे र विजय यात्रा गरी शिवानन्दलाई जय जयकार गरे। शिवानन्दको श्रीमतीलाई सबैले प्रशंसा गरे तर शिवानन्दका श्रीमती खुसि देखिएन। त्यसको भोलिदेखि शिवानन्दलाई आफ्नो श्रीमतीले कोट्याउन थाले, यत्रो बाघ भई ललितपुर र काठमाडौं जस्ता राज्यलाई तहसनहस र हराउन, मलाई ठूलो अजिंराल हेर्न इच्छा छ, अजिंराल बनी दिनु भनी घुर्की लगाए। शिवानन्दले भने यस्तो आपत्तीको समयमा, जनतालाई रक्षा गर्न मात्र भएको हुँ। अनावश्यक कुरामा जिद्दी नगर्नु भन्दा ज्यान गई मानेन। शिवानन्द आफ्नो श्रीमतीलाई अनेक तरहले फकाए पनि मानेन। हुँदा हुँदा खानसम्म नपकाउने र कलह शुरु भए पछि शिवानन्दले ७ वटा अक्षता मन्त्र गरी आफ्नो श्रीमतीलाई दिएर भने, 'म अजिंराल हुन्छु र अजिंराल हेरेपछि मैले दिएको ७ वटा अक्षताले हान्दिनु, म पुनः मान्छे हुन्छु। डर लागेर नभाग्नु, बर्बाद होला।'

शिवानन्दले मन्त्र गरी अर्को अक्षता खाए। तुरुन्तै भयंकर ठूलो अजिंराल भए। एउटा सानो सर्पदेखि डराउने श्रीमती ठूलो लामो अजिंराल देखेपछि त्रासले चिच्याउँदै माथी कौसीमा पुगे। बर्बाद गर्न लागेको देखी अजिंराल धुरिबाट टाउको उठाएर हेर्न आए। फेरि चिच्याउँदै श्रीमती बाहिर निस्के र भागे। श्रीमतीको हातमा भएको अक्षताले हान्छ की भन्ने आशाले अजिंराल पछि पछि लाग्यो। श्रीमती

भाग्दा भाग्दा फरिया र पटुका फुस्केर आइ लडे। फुस्केको फरिया समाती भाग्दा खोज्दा अजिंराल नजिक आइपुगे र ज्यादै डराए। भाग्न नसक्ने भए पछि के गरुं, के गरुं भई आफूसंग भएको ७ वटा अक्षता खाए पछि ती २ जनानै भाले र पोथी अजिंराल भए। मान्छे बन्ने कुनै उपाय नभएपछि राजा शिवदेवलाई आक्रमणबाट बचाएको सम्झी दुवै अजिंराल दरबार अगाडि उभिन गए। दरबार आसपासका सारा जनता चिच्याई ढोका, भ्याल थुनी भित्र त्रासले गुटमुटाई बस्न थाले। राजाले यति पनि सोच्न सकेन त्यो अजिंराल किन आएको भनेर। विहानदेखि साँझसम्म उभिन जान्छन् तर सारा मान्छे त्रासित भए। कसैले त्यसको रहस्य बुझ्न खोजेन। त्रासले भाग्ने मात्र भए पछि आफ्नै घर आई घरको चारैतिर घुमी घर अगाडि पहिला पोथी अजिंराललाई टोकी अजिंराल मरेपछि आफूले आफैलाई टोकी दुईटै अजिंराल मरे। यो कुरा छिमेकीसम्मले रहस्य बुझ्न सकेन। बरु त्यो घरमा शिवानन्द र उसको श्रीमती कहाँ गयो होला त्यो घरमा सधैं अजिंराल आइरहन्छ भनी त्रास भए। छिमेकीले अजिंराल देखे पनि खुलासा भएन। अजिंराल मरेको २ महिना पछि प्रतिशोधले डन्किर हेका काठमाडौं र ललितपुरका राजाले धुलिखेलका राजाको साथ लिई तिनै राज्य मिलेर आक्रमण गर्न आउने पत्र पठाए। शिवदेव राजा भत्किए। तिनै राज्य मिलेर आक्रमण गर्न आउने भएकोले तुरुन्तै शिवानन्द प्रधानमन्त्रीलाई बोलाउन पठाए। त्यस घरमा अजिंरालको हड्डी मात्र भेटेको तर घरमा कोही नभएको राजालाई जाहेर गरे। राजा शिवदेवलाई विश्वास नलागेर अर्को मान्छे पठाए तर जवाफ त्यही भए पछि स्वयं गएर अवलोकन गरे। छिमेकीबाट सारा वृत्तान्त सुने पछि आफ्नो दरबार अगाडी एक महिनासम्म उभिन आएको अजिंराल २ वटा त्यही शिवानन्द र उसको श्रीमती भएको निष्कर्ष पुगे र त्यस समय अजिंरालका हड्डी मात्र बाँकी भएकोले राजा शिवदेवले प्रधानमन्त्री शिवानन्दको सम्झनामा दुईटा योसी ठड्याउने र त्यो समयमा अजिंराल २ वटा निराश भई भूईँमा बज्ने गरेको सम्झना स्वरूप योसी ठड्याएर एककासी ढुल्ले गराउने परम्परा छ। लिच्छवीदेखि मल्लकालसम्म काठमाडौं उपत्यकामा नेवारहरू वस्ती भएकोले नेवारी अर्थमा विसिका जात्रा बनाएको देखिन्छ। विषासिका वा ताहासिका (सर्प मरेपछि) जात्राको रूपमा भक्तपुरवासीले मनाउँदै आएको छ। सोही अनुसार काठमाडौंमा पनि योसी रुख ठडाउने जात्रा छ भने ललितपुरका अन्य स्थानमा पनि योसी ठड्याउने जात्रा पाइन्छ।

"Be Smart, Be Good"

Salient Features

- Grade teaching classes (play-way teaching learning approach) at pre-primary and primary levels.
- Well-equipped biology, chemistry and physics labs.
- Computer lab with internet facility.
- Homely and natural school environment.
- Homely and hygienic hostel facility.
- Regular & Special music, dance, art and sports activities and field trips.
- Separate playground and dining hall for small kids.
- Audio-visual teaching and learning classes.
- Health care facility.
- Art and sculpture promotion program.
- Psycho-social counselling facilities.
- Multi-sport facilities and children park (future plan).

100% Successful Result with Remarkable Distinction since 2003

Admission Open

Play Group to Class VIII



RARAHIL

MEMORIAL SCHOOL

राराहिल मेमोरियल स्कूल

Kirtipur, Kathmandu, Nepal

Ph. no.: 014-330121, 4331248, 4331249

Email: rarahil@mail.com.np

Website: www.rarahil.edu.np



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ६ अंक ३७ (संयुक्तांक २९१) ने. सं. ११३७ चौलागा पारु बुधवा: २०७३ चैत ३० गते बुधवार (Apr12, 2017) मूल्य रु.१०/- पृष्ठ २०

चुनावका लागि नयाँ शक्ति र संघीय समाजवादी फोरम एकीकरण गर्ने अन्तिम तयारी संघीय समाजवादी फोरम - नयाँ शक्ति

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

चुनावको लागि तयारी गर्ने क्रममा विभिन्न राजनीतिक दलहरूले आ-आफ्नो तर्फबाट उठ्ने उम्मेदवारहरूको तयारीमा लागेको अवस्था छ भने उपेन्द्र यादवको नेतृत्वमा रहेको संघीय समाजवादी फोरम नेपाल र डा. बाबुराम भट्टराईको नेतृत्वमा रहेको नयाँ शक्ति नेपाल बीच भने एकीकरणको अन्तिम तयारी भएको छ ।

यी दुई पार्टीका शीर्ष नेताहरूले बैशाख महिनाको दोस्रो हप्ता भित्र एकीकरणको घोषणा गर्ने तयारी भइरहेको थाहा भएको छ । एकीकरणका लागि आवश्यक अवधारणादेखि संयुक्त घोषणा पत्र समेत तयार भएको छ । सूत्रले कीर्तिपुर सन्देशलाई दिएको जानकारी अनुसार एकीकरण पछि बन्ने नयाँ पार्टीको नेतृत्वको सवालमा एउटा पार्टीका नेता अध्यक्ष बन्ने र अर्को पार्टीका नेतालाई सर्वोच्च नेताको स्थान दिने कुरामा पनि सहमति भइसकेको अवस्था छ ।

नयाँ शक्ति नेपालले एकीकरण पछि बन्ने पार्टीको नाम नयाँ शक्ति संघीय समाजवादी फोरम राख्ने भनी प्रस्ताव गरेको थियो भने संघीय समाजवादी फोरम नेपालले भने संघीय समाजवादी नयाँ शक्ति फोरम राख्ने प्रस्ताव गरेको थियो । दुई वटै पार्टीहरूले राखेका नामको विषयमा व्यापक छलफल पछि अन्ततः संघीय समाजवादी फोरम-नयाँ शक्ति राख्ने सहमति भएको छ । संघीय समाजवादी फोरम नेपाललाई आफूहरूको नाम अगाडी राख्न सफल भएको महसूस गरेको र नयाँ शक्ति नेपालले पनि भोलीका दिनमा नयाँ शक्ति मात्र नाम जनजिब्रोमा आउने विश्लेषण गर्दै उक्त नामलाई स्वीकार गरिएको थाहा भएको छ ।

त्यसै गरि नयाँ बन्ने पार्टीले आफूहरूको माग पुरा भए चुनावमा जाने समेत तयारी गरेको छ । पहिचानको आधारमा प्रदेश निर्माण गर्ने, समानता, समानुपातिक समावेशीता लागूयतका मुद्दालाई पहिलो मुद्दाको रूपमा अधि लाने कुरामा समेत दुवै पार्टीका शीर्ष नेताहरू सहमति भइसकेको अवस्था छ ।



यसै बीच नयाँ शक्ति नेपालका अध्यक्ष डा. बाबुराम भट्टराईले सडक विस्तारको नाममा काठमाण्डौका आदिवासी नेवा: समुदायलाई विस्थापित गर्न खोजिएको भन्दै उपत्यकाका संघीय समाजवादी फोरममा रहेका नेवा: कार्यकर्ताहरूले पार्टीप्रति असन्तुष्ट व्यक्त गर्न थालेका छन् भने उता मधेसवादी पार्टीसंग मिल्न गएको र पहिचानको मुद्दालाई पहिलो मुद्दा बनायो भन्दै नयाँ शक्तिका खस आर्य समुदायका नेता कार्यकर्ताहरू असन्तुष्ट व्यक्त गर्न थालेको थाहा भएको छ ।

पार्टी एकीकरणको क्रममा आउने यस्तो प्रकारको समस्यालाई समाधान गर्न पार्टीमा माथिदेखि तल सम्म नै बैठकलाई तिब्र बनाउने र व्यापक बहस गर्ने तयारी समेत गरेको ती दलका नेताहरूले बताएका छन् ।

हार्दिक बधाई



कीर्तिपुर बजार व्यवस्थापन समितिको २०७३ चैत्र २६ गते भएको तेस्रो साधारण सभाबाट सर्वसहमतिबाट निर्वाचित हुनु भएका कार्यसमितिका पदाधिकारीहरूमा हार्दिक बधाईको साथै कार्यकाल सफलताको कामना गर्दछौ ।

१.अध्यक्ष : बुद्धिमान महर्जन

२. उपाध्यक्ष : रञ्जिता गौतम महर्जन

३.सचिव : नरेश महर्जन

४.कोषाध्यक्ष : रविन्द्र महर्जन

५.सदस्य : विनोद महर्जन

६.सदस्य : हरिशरण महर्जन

७. सदस्य : राजेश श्रेष्ठ

८.सदस्य : बिजेन मानन्धर

९.सदस्य : राजु श्रेष्ठ

१०.सदस्य : सकेस महर्जन

११.सदस्य : कृष्ण श्रेष्ठ

कीर्तिपुर बजार व्यवस्थापन समिति

कीर्तिपुर

कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
 (९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरञ्जमान सिंह
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २९९ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
 वेभसाइट व्यवस्थापन
 राज श्रेष्ठ
 फोन नं.: ४३३३००७
 kirtipur_sandesh@live.com
 http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

नेपालमण्डल दाफा महोत्सव

काठमाण्डौ उपत्यका र उपत्यका वरपरका क्षेत्रलाई इतिहासमा नेपालमण्डल भन्ने गरिन्थ्यो। नेपालमण्डलवाट नै नेपाल नामाकरण भएको मानिन्छ। नेपालमण्डलको सभ्यता भनेको दाफा संस्कृति हो।

दाफा संस्कृति जुन स्थानमा रहेको हुन्छ त्यो स्थानमा नेवा: समुदायले आफ्नो जीवन संस्कृतिलाई निरन्तरता दिदै आएको पाइन्छ। नेवा: संस्कृतिको प्रमुख आधार बनेको दाफा संस्कृति नेवा: समुदायले जनस्तरवाट निरन्तरता दिदै आएको एक अमूर्त संस्कृति हो। यसै क्रममा दाफा संस्कृतिलाई संरक्षण सम्बर्द्धन र विकासका लागि भनी नेपालमण्डल दाफा महोत्सव भएको छ। १५३ दाफा समूहले एउटै दबलिमा दाफा बजाएको र करिव ५ हजार कलाकारले एउटै दबलिमा आफ्नो कला प्रस्तुत गरेको दाफा महोत्सव हो।

नेपालमण्डल दाफा महोत्सव गरेका कारण राज्यको ध्यान आकर्षित भएको र संचार माध्यममा दाफा संस्कृतिको विषयमा बहस हुनुका साथ साथै दाफा संस्कृतिप्रति युवाहरूलाई आकृषित गर्ने काम गरेको छ। दाफा संस्कृतिलाई विकास गर्न, संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नका लागि महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह भएको कुरामा कसैको पनि दुईमत हुदैन।

धुम्रपान तथा सूतिसेवन नगरौं

— चुरोट, बिडी, सिगार, तमाखु, सुल्फा, हुक्का वा कक्कड तथा खैनी, गुट्टा सूति यस्तै प्रकारका अन्य पदार्थ सेवन गर्नु वा मुखमा राखी त्यस्तो पदार्थको रस लिने कार्यलाई धुम्रपान वा सूतिसेवन भनिन्छ।

—धुम्रपान वा सूतिसेवन मानव स्वास्थ्यको लागि अत्यन्त हानीकारक छ।

यसको प्रयोगले

मुख तथा फोक्सोको क्यान्सर गराउँछ, सास गन्हाउँछ, खानमा स्वाद आउँदैन, दाँत तथा ओठ कालो हुँदै जान्छ, रक्तनलीहरू खुम्चिदै जानाले रक्तचाप बढाउँछ, त्यसैले धुम्रपान वा सूतिजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सार्वजनिक स्थानमा धुम्रपान गर्नु दण्डनीय भएकाले घर, विद्यालय, कार्यालयलाई धुम्रपान वा सूतिजन्य पदार्थको सेवन गर्ने कुलतमा नफसौं।

स्वस्थ जीवनयापन गरौं



जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय
ललितपुर

संविधानको धारा २७४ किन संशोधन गर्ने ?



श्रीकृष्ण महर्जन

मुलुकको नयाँ संविधानको धारा २७४ संशोधन गर्ने सवालमा राजनीतिक दलहरूको आ-आफ्नै अडान रहेको छ। आन्दोलनरत संघीय गठबन्धनले धारा २७४ संशोधन गरि आफूहरूले राखेको माग पुरा गर्नुपर्ने अडान राख्दै आएको अवस्था छ भने प्रमुख प्रतिपक्षले भने धारा २७४ लाई संशोधन गर्न नदिने अडान राख्दै आएको छ। संविधानको भाग ३१ मा संविधान संशोधनको कुरा उल्लेख गरिएको छ। सो अन्तर्गत धारा २७४ रहेको छ। सो धारा उपधारा ४, ५, ६ र ६ लाई खोजे गर्नुपर्ने आन्दोलनरत पक्षको माग रहेको छ।

धारा ४ मा प्रदेशको सीमाना हेरफेर गर्नु परेमा विधेयक संघीय संसदमा प्रस्तुत गर्नुपर्ने, सहमतिका लागि प्रदेश सभामा पठाउनु पर्ने,

उप धारा ५ मा सम्बन्धित प्रदेश सभाका तत्काल कायम रहेका सम्पूर्ण सदस्यहरूको

बहुमतबाट स्वीकृत वा अस्वीकृत गरी त्यसको जानकारी संघीय संसदमा पठाउनु पर्ने, तर कुनै प्रदेश सभा कायम नरहेको अवस्थामा त्यस्तो प्रदेश सभा गठन भई त्यसको पहिलो बैठक बसेको मितिले तीन महीनाभित्र स्वीकृत वा अस्वीकृत गरी पठाउनु पर्ने,

उपधारा ६ मा त्यस्तो विधेयक स्वीकृत वा अस्वीकृत भएको जानकारी नदिएमा संघीय संसदको विधेयक उत्पत्ति भएको सदनले त्यस्तो विधेयक उपर को कारवाही अगाडि बढाउन बाधा नपर्ने,

उपधारा ७ मा बहुसंख्यक प्रदेश सभाले त्यस्तो विधेयक अस्वीकृत गरेको सूचना संघीय संसदको सम्बन्धित सदनलाई दिएमा त्यस्तो विधेयक निष्क्रिय हुने उल्लेख गरिएको छ।

संविधानको यी धाराहरू नेपालको संविधान अनुसार अब ७ प्रदेशको सीमाना मात्र परिवर्तन गर्न सकिने र त्यसमा पनि संघीय संसदबाट प्रभावित प्रदेशको अनुमति लिनुपर्ने, प्रदेशले पारित गर्नुपर्ने, ७ प्रदेश मध्ये बहुमत प्रदेश अर्थात ४ वटा प्रदेशले स्वीकृति दिनुपर्ने

बाध्यकारी व्यवस्था गरिएको छ। यस्तो अवस्था आउनु भनेको करिव करिव असंभव नै हो। ७ प्रदेशको सीमाना हेरफेर गर्नु असंभव हुने गरि व्यवस्था गरिएको संविधानले पहिचानको आधारमा अर्को प्रदेश बनाउने कल्पना समेत गरिएको छैन। नयाँ प्रदेश बनाउने बाटोलाई एक ढंगवाट निषेध गरिएको छ। आ आफ्नो पहिचानको प्रदेश माग गर्दै आएकाहरूले विद्रोह गर्नु बाहेकको विकल्प नरहने अवस्था बनाइएको छ। यस्तो अवस्थामा पहिचानको आधारमा प्रदेश माग्नेहरूले पृथक्तावादी आन्दोलन सुरु गर्न सकिने अवस्था हुन सक्छ।

यो संविधानको धारा २७४ लाई अहिलेको अवस्थामा संशोधन गर्दा सीमाना र प्रदेशको संख्या थप गर्न सकिने व्यवस्था बनाउनुपर्ने आन्दोलनरत पक्ष संघीय गठबन्धनको माग हो। संविधानमा नै जातीय समानुपातिक समावेशीताको आधारमा सरकारले अधिकार सम्पन्न संघीय आयोग बनाउनु पर्ने, सो आयोगको सिफारिसमा संघीय आयोगले निर्णय गर्न सकिने व्यवस्था गर्नुपर्ने माग गर्दै आएको छ।



यो मागको विपक्षमा प्रमुख प्रतिपक्ष दल एमाले रहेको छ भने सत्ताको नेतृत्व गरिरहेको दल माओवादी केन्द्र माग पुरा गर्नुपर्ने पक्षमा रहेको छ। त्यसै गरि नेपाली कांग्रेसले पनि संघीय गठबन्धनको सो मागलाई सम्बोधन गर्न सकारात्मक अवस्था रहेको देखिदैन।

संविधानको धारा २७४ पहिचान पक्षधरहरूले आफूहरूको मागलाई निषेध गरिएको धाराको रुपमा लिएका छन्। यदि स्थानीय निकायको चुनाव गर्ने र संविधानलाई कार्यान्वयन गर्ने हो भने यो धारा संशोधन गरि नेपालका सबै जाती, समुदायको साझा दस्तावेज संविधान हो भनी स्वीकार गर्न सकिने वातवारण बनाउन सकिने भने भोलीका दिनमा अझ बढि नेपालको राजनीतिमा अप्ठ्यारो आउन सक्ने कुरालाई बुझ्नु जरुरी छ।

भ्रष्टाचार निवारणका लागि ऐक्यवद्धता

भ्रष्ट आचरण हुनु नै भ्रष्टाचार हो। देशमा भ्रष्टाचार ले चरम सीमा नाघिसकेको छ। भ्रष्टाचारका कारण कहालीलाग्दो अवस्था हुँदा पनि राजनीतिक

दलहरूमा यसका विरुद्ध मोर्चाबन्दी गर्ने प्रतिवद्धता देखिएको छैन। भ्रष्टाचारको न्यूनीकरण र राजनीतिलाई सुदृढीकरण गर्न दलहरू घोषणापत्रमा मात्र सीमित रहे। शासकीय संरचना परिवर्तन गरी सुशासन कायम गर्नु आजको प्रमुख आवश्यकता हो भन्ने तथ्य कसैले बुझेन।

कानुनी व्यवस्थालाई शक्त, प्रभावकारी र क्रियाशील बनाउन नसक्दा सन् २००४ मा भ्रष्टाचारको ९० औं स्थानमा परेको हाम्रो देश सन् २०१० मा आएर १४६ औं र सन् २०१५ मा १३० औं स्थानमा पर्न आएको छ। विश्वमा सबभन्दा बढी भ्रष्टाचार हुने देश उत्तर कोरिया र सोमालिया हुन् भने सबभन्दा कम भ्रष्टाचार हुने देश डेनमार्क हो।

नेपालमा विभिन्न समयमा जारी संविधानहरूले पदमा रही अकुत सम्पत्ति आर्जन गर्ने उपर कडा कारवाही गर्ने साथै विभिन्न आवधिक योजनाहरूमा भ्रष्टाचार जन्य क्रियाकलापको अन्त्य गरी स्वच्छ समाजको निर्माण गर्ने सोच राखे तापनि परिणाम 'हात्ती

आयो हात्ती आयो फुस्सा' भन्नेझैं हुन गयो। नेपालमा भ्रष्टाचार नियन्त्रण गर्न सबै दलको प्रमुख नारा भए तापनि यो केवल नारामै मात्र सीमित रह्यो।

भ्रष्टाचार विरुद्धको महासन्धि २०६७ साल फागुण १२ गते व्यवस्थापिका संसदमा सर्वसम्मतिबाट अनुमोदन भैसकेको छ। अवैध रुपमा सम्पत्ति राख्नेहरूलाई छानविन गरी विशेष अदालतमा मुद्दा दायर गर्न अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगलाई अधिकार प्राप्त छ। विदेश नीति सम्बन्धी निर्णय, अन्तर्राष्ट्रिय संघ-संस्था, मन्त्रिपरिषद्को निर्णय, मान-पदवी र पदको निर्णय, विभूषणसम्बन्धी विषय, नेपाली सेना र न्यायपालिका सम्बन्धी सेना र न्यायपालिका सम्बन्धी निर्णयबाहेक सबैमा आयोगले अनुसन्धान गर्न पाउँछ। तर राज्यको सबै सवैधानिक अंगमा अनुसन्धान गर्न जरुरी छ।

भ्रष्टाचार नियन्त्रणको लागि अबको सरकारले सक्रियता बढाउनु जरुरी छ। यस सम्बन्धमा सरोकारवाला निकाय लगायत नेपाल सरकार सजग हुनु जरुरी छ। भ्रष्टाचार गर्नेहरूको लागि 'अजिङ्गरको आहार' दैवले



अशोक शोकी

पुर्‍याउँछ' भन्नेझैं भ्रष्टाचार गर्ने अवसर भ्रष्टाचारीहरूले पाइरहेका छन्। त्यसरी अवसर छोप्नेहरू जो कोही पनि हुनसक्छ। पैसा नै सर्वशक्ति ठान्ने व्यक्तिहरूले आफ्नो स्वार्थको लागि राक्षसका अगाडि पनि भक्तिभाव दर्शाउने गरिरहेका छन्। नातावाद र कृपावाद सबै भ्रष्टाचारको एक रुप हो। भ्रष्टाचारले व्यक्तिलाई आर्थिक समृद्धि त देला तर अन्ततः सन्तुष्टि दिन सक्तैन। भ्रष्टाचार अज्ञानताको स्रोत हो। भ्रष्टाचारीहरू समाजका जुका हुन् भने भ्रष्टाचार राज्यको विध्वंसकारी राक्षस हो। उदाहरणका लागि लोडसेडिङको सन्दर्भलाई लिनसकिन्छ। विद्युत् प्राधिकरणका केही व्यक्तिहरूको मिलेमतोमा देश कयौं वर्षदेखि अन्धकारमा रहनुपरेको उद्योग-व्यवसाय धराशयी भयो।

Admission Open

for Grade One & Two

(Limited Seats Only)

Delhi's **No. 1**
Preparatory
School



WHERE YOUNG MINDS GROW

SHEMROCK

SIMRIK

Int'l School

(Practical & Conceptualized Learning School)

CONGRATULATIONS !!

To all of our Shemrockites SKG graduates 2073



'We are Shemrockites'

We wish you all the best for your future endeavors. Shemrock Simrik is proud that our Shemrockites have successfully secured their seats in renowned School (includes St.Xavier, St. Mary's, GEMS)

Admission Open

For

PLAY GROUP

JKG

NURSERY

SKG

Limited
Seats Only



For Contact: Kirtipur, Nayabazar, Ph. No.: 014330646, 9841353526

Email: simrik@shemrock.com/simrikshemrock@gmail.com

Website: www.shemrock.com

कीर्तिपुर बजार व्यवस्थापन समितिको तेश्रो साधारण सभा सम्पन्न

बुद्धिमान महर्जनको नेतृत्वमा ११ सदस्यीय कार्यसमिति निर्वाचित

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

कीर्तिपुर बजार व्यवस्थापन समितिको तेश्रो साधारण सभा २०७३ चैत्र २६ गते बल्खु विष्णुदेवी मन्दिर परिसरमा सम्पन्न भएको छ । समितिका अध्यक्ष धर्म महर्जनको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रम समितिका वरिष्ठ सल्लाहकार चन्द्रबहादुर महर्जनले पानसमा दिप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो ।

सचिव राजेन्द्र महर्जनले संचालन गर्नु भएको उक्त सभामा उपाध्यक्ष सुजन महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो ।

समितिका कोषाध्यक्ष नरेश महर्जनले संस्थाको आयव्यय प्रस्तुत गर्नु भएको थियो । शुभकामना दिने क्रममा सल्लाहकार चन्द्रबहादुर महर्जनले समितिको लागि फोहर व्यवस्थापन वाट हुने आर्थिक स्रोत अहिले व्यक्तिगत

लाभमा हुन गइरहेकोले पुनः बजार व्यवस्थापनले नै सञ्चालन गर्नु उपयुक्त हुने राय व्यक्त गर्नु भयो । त्यस्तै सल्लाहकार प्रयागमान प्रधानले बजारका व्यवसायीहरूको समस्या पहिचान, समाधानका राय सुझाव लिएर व्यवस्थित बजारको रूपमा विकास र विस्तार गर्न बजार व्यवस्थापन समिति योजनाबद्ध ढंगले सक्रियताका साथ अधि बढ्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्नु भयो ।

कीर्तिपुर नगरपालिकाबाट प्रतिनिधि भइ आउनु भएका प्रमुख अतिथि वरिष्ठ लेखा अधिकृत सानुबाबु परियारले कीर्तिपुर बजार व्यवस्थापन समिति कीर्तिपुर नगर स्तरिय च्याम्बर अफ कमर्शको रूपमा विकसित हुँदै जाओस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्नु भएको थियो ।

शुभकामना दिने क्रममा पत्रकार नजरराम महर्जनले कीर्तिपुर बजार

व्यवस्थापन समितिले छिट्टै उद्योग वाणिज्य संघको रूपमा कीर्तिपुरमा स्थापना गर्न सकोस् भन्ने शुभकामना दिनुभयो । साथै कीर्तिपुर नगर खेलकूद मैदानमा समय समयमा हुने व्यापार मेला यही कीर्तिपुर बजार व्यवस्थापन समितिबाट आयोजना गर्न सुझाव दिनु भएको थियो ।

उद्घाटन सत्र समाप्त भएको घोषणा गर्ने क्रममा अध्यक्ष धर्म महर्जनले कीर्तिपुर बजार व्यवस्थापन समितिले विभिन्न समयमा गरेका विभिन्न कार्यहरू बारे प्रकाश पार्नु भएको थियो ।

सो साधारण सभाको बन्द सत्र प्रयाग मान प्रधानको संयोजकत्वमा ३ सदस्यशीय निर्वाचन समिति गठन गरि एको थियो । अन्य दुई जना सदस्यहरूमा सल्लाहकार चन्द्रबहादुर महर्जन र त्रिलोक श्रेष्ठ रहनु भएका थिए । उक्त बन्द सत्रमा सर्वसम्मतिबाट ११



सदस्यीय कार्य समितिको चयन गरि एको थियो ।

जसमा—

१. अध्यक्ष : बुद्धिमान महर्जन
२. उपाध्यक्ष : रञ्जिता गौतम महर्जन
३. सचिव : नरेश महर्जन
४. कोषाध्यक्ष : रविन्द्र महर्जन
५. सदस्य : विनोद महर्जन
६. सदस्य : हरिशरण महर्जन
७. सदस्य : राजेश श्रेष्ठ
८. सदस्य : विजेन मानन्धर
९. सदस्य : राजु श्रेष्ठ

१०. सदस्य : सकेस महर्जन

११. सदस्य : कृष्ण श्रेष्ठ

रहनु भएको थियो ।

निर्वाचन समितिका संयोजक प्रयागमान प्रधानले सर्वसम्मतिबाट निर्वाचित हुनुभएका पदाधिकारीहरूको घोषणा तथा सपथ ग्रहण गराउनु भएको थियो ।

निर्वाचन समितिका सदस्यद्वय चन्द्रबहादुर महर्जनले टिका र त्रिलोक श्रेष्ठले ढाका ओढाई बधाई तथा शुभकामना दिएका थिए ।

Mangal Secondary School

proudly announces

Form Distribution

2073 Chaitra 24

Entrance Exam

2074 Baisakh 7

Admissions Open

Play Group to IX

Only Limited Seats are available



Contact us



4335560 , 4330544

11AM to 3PM

CONGRATULATIONS !!

To all of our UKG graduates -2073



We wish you all the best for your future endeavours.

Little steps is proud that our students have successfully secured their seats in renowned Schools (including St.Xaviers, Gems, Pathshala, New Millenium)

We also announce

Admission Open

for

Playgroup, Nursery & U.K.G
limited seats only

TEACHERS WANTED

Little steps School invites application from energetic, dedicated & Selfmotivated teachers for Pre-School. Applicants are requested to submit application with C.V in the School reception as soon as possible.



LITTLE STEPS SCHOOL
A Montessori Based Pre-School

Tyanglaphant, Kirtipur-2

Phone 014334430

email/Facebook : letsgo2littlesteps@yahoo.com

(Run by psychologists, Educationalist, Health Professionalists and Trained teachers.) Estd : 2068 B.S.

प्रथम काठमाडौं अन्तरनगर कप नकआउट फुटबल हुने



—नविन महर्जन—

काठमाण्डौ जिल्ला खेलकुद विकास समिति, काठमाण्डौको आयोजनामा आगामी वैशाख ४ गते सोमबारदेखि प्रथम काठमाडौं अन्तर नगर कप नकआउट फुटबल प्रतियोगिता २०७३ हुने भएको छ।

काठमाण्डौ जिल्लाभित्र र हेका १० वटा नगरपालिकाहरूको परिचय, भातृत्व, तथा मैत्री सम्बन्धलाई स्थापित गर्ने उद्देश्यले आयोजित उक्त प्रतियोगितामा कीर्तिपुर नगर पालिकाले पनि सहभागिता जनाउने भएको छ।

यस प्रतियोगितामा प्रथम हुने टिमले ट्रफी एवं मेडल सहित नगद रु.१ लाख ११ हजार १ सय ११ रुपैयाको व्यवस्था गरि एको छ। त्यसै गरी दोस्रो हुनेलाई रु.५९१५१ र तेस्रो

हुनेलाई नगद रु.२५१५१ द्वारा पुरस्कृत हुने घोषणा गरेको छ। व्यक्तिगत तर्फ सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई १०,०००। उत्कृष्ट कiper, डिफेन्डर मिडफिल्डर, फरवार्ड र सर्वाधिक गोलकर्ता लाई जनही रु.५००० सहित ट्रफीद्वारा सम्मान गर्ने जानकारी दिइएको छ। साथै अनुशासित टिमलाई प्रमाणपत्र र ट्रफीद्वारा सम्मान गर्ने भएको छ।

यो प्रतियोगितामा सहभागीता जनाउने हेतुले कीर्तिपुर नगरपालिकामा गत चैत्र २१ गते कीर्तिपुर खेलकुद विकास समितिका संयोजक र मेश महर्जनको सहभागित्वमा न.पा. सभा कक्षमा एक बैठकको आयोजना भएको थियो।

उक्त बैठकबाट जिल्ला समन्वय समिति काठमाण्डौको विशेष सहयोगमा आयोजना हुने प्रथम अन्तर नगर कप नकआउट फुटबल प्रतियोगितामा की.न.पा. ले सहभागिता जनाउने तथा त्यसको आवश्यक व्यवस्थापन, तयारी र छनोटको लागि एक छनोट तथा व्यवस्थापन समिति

सिताराम लामाको संयोजनमा गठन भएको छ।

जसमा सदस्यहरु इची महर्जन, ज्ञानेन्द्र महर्जन, राजकुमार महर्जन तथा हरि महर्जन रहेका छन् भने सचिवमा की.न.पा.का प्रतिनिधी अनुज प्रधान रहेको छ।

साथै उक्त बैठकबाट आगामी २०७४ वैशाख १२ मा २०७२ सालको विनाशकारी भूकम्पमा दिवंगत हुने सबैको स्मृतिमा चेस प्रतियोगिता गर्ने विधायमा की.न.पा.समक्ष प्रस्तावित गर्ने निर्णय भएको छ।

फुटबल प्रतियोगितामा की.न.पा.को राम्रो प्रदर्शन एवं स्तरयुक्त खेल प्रदर्शन गरोस् भनेर यस भेगका फुटबल खेलमा लागी परेका खेलाडीहरूलाई जानकारी दिई नियमित अभ्यासमा लागी रहेका छन्। साथै आर्थिक एवं अन्य व्यवस्थापनको लागी न.पा.मा औपचारिक कार्य भईरहेको जानकारी छनोट एवं व्यवस्थापन समिति सदस्य र जकुमार महर्जनले दिनु भएको छ।

अवश्य पनि फुटबल कीर्तिपुरमा निकै लोकप्रिय खेल हो। त्रि.वि. फुटबल मैदान हुँदा यहाँका युवाहरु दिनहुँ फुटबल अभ्यास गर्ने गर्थ्यो अभि क्लब, स्कुल, क्याम्पसस्तरका विभिन्न प्रतियोगिताहरु पनि हुने गर्थ्यो। तर त्यो मैदान अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट मैदानमा परिणत हुँदा फुटबल खेल नै ओझेलमा परेको छ।

तसर्थ हामी सबै खेलप्रेमीहरुले कीर्तिपुर गेटसंगै रहेको खेल मैदानलाई व्यवस्थित गर्दै फुटबल एवं अन्य खेलहरुलाई समेत विकास गर्ने हेतुले आ-आफ्नो तवरले सहयोग गर्नु पर्ने देखिन्छ।

स्मरणरहोस नगरपालिका स्तरको कर्मचारी स्तरीय फुटबल प्रतियोगितामा कीर्तिपुर नगर पालिकाले प्रथम भई ट्रफी उचालेको थियो। तर त्यो प्रतियोगिताले निरन्तरता पाएन।

अब हुने यस अन्तर नगर कप नकआउट फुटबल प्रतियोगिताले निरन्तरता पाउन सकोस भनेर अपेक्षा गरौं।

नवौं सहिदस्मृति कप व्याडमिन्टन प्रतियोगिता चालु

युवा खेलकुद समूह कीर्तिपुरद्वारा आयोजित नवौं सहिदस्मृति कप उपत्यकाव्यापी खुला युगल व्याडमिन्टन प्रतियोगिता चालु रहयो। शनिवार भएको खेलमा वेन र निवेन महर्जनको जोडीले किरण महर्जन र कृष्णवहादुर वज्राचार्यको जोडीलाई २२-२० र २१-१८ ले पराजित गरी प्रि-क्वाटर फाइनलमा प्रवेश गरेका छन्।

आईतबार भएको खेलमा काजी कार्की र सन्तोष श्रेष्ठको जोडीले रामशरण केसी र लोकेश्वर वखातीको जोडीलाई २१-१० र १३-२१ २१-१० ले पराजित गरेका छन् भने पुष्प खडका र अजय पाण्डेले वाकओभर पाएर क्वाटर फाइनलमा प्रवेश गरेका छन्।

त्यसैगरी युवा खेलकुद समूह कीर्तिपुरद्वारा आयोजित नवौं सहिदस्मृति कप उपत्यकाव्यापी खुला युगल व्याडमिन्टन प्रतियोगिता सोमवार पनि चालु रहयो। सोमवार भएको खेलमा दिनेश महर्जन र सरोज मालाकारको जोडीले कृष्ण वहादुर डंगोल र रमेश डंगोलको जोडीलाई २१-१५, १६-२१ र २१-१३ ले पराजित गरेका छन् भने वेनगोपाल महर्जन र निवेन महर्जनको जोडीले दिवाकर पाण्डे र देवेन्द्र न्योपानेको जोडीलाई २१-१४ र २३-२५ २१-१३ ले पराजित गरी क्वाटर फाइनलमा प्रवेश गरेका छन्। मंगलवार भएको क्वाटरफाइनल खेलमा दिनेश महर्जन र सरोज मालाकारको जोडीले वेनगोपाल महर्जन र निवेन महर्जनको जोडीलाई ११-२१, २१-१३ र २१-०८ ले पराजित गरी सेमिफाइनल प्रवेश गरेका छन्।

त्यसैगरी अजय पाण्डे र पुष्प खडकाको जोडीले सन्तोष श्रेष्ठ र काजी कार्कीको जोडीलाई २१-१८ र १६-२१ २१-१४ ले पराजित गरी सेमि फाइनलमा प्रवेश गरेका छन्। सेमि फाइनलका खेलहरु ३० गते हुनेछन्।



Admission Open

Mt.Marigold School Announces

New Admission for the Academic Session 2074 B.S

From **2** Class 5

Playgroup



Mt.Marigold School
Kirtipur-9, Townplanning
Ph.no.4336544, 9803892419
E-mail: mtmarigolds@gmail.com

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !!

यस हिलटाउन स्कूलमा
नयाँ शैक्षिक सत्र २०७४
को लागि नयाँ भर्ना खुल्यो



तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोस् ।

फोन नं.: ४३३१७३९, ४३३१४०७

राराहिलको वार्षिक पुरस्कार वितरण तथा ट्यालेन्ट शो



कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

जनआन्दोलन २०४६ सालमा सहादत प्राप्त गर्नु भएका कीर्तिपुर का चारजना सहिदहरूको नाममा स्थापना गरिएको छुगाउँस्थित र राहिल मेमोरियल स्कूलले वार्षिक पुरस्कार वितरण तथा ट्यालेन्ट शो सम्पन्न भएको छ।

गत चैत्र २६ गते शनिवार विद्यालय प्रांगणमा स्कूल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष तुल्सीदास महर्जनको सभापतित्व भएको उक्त कार्यक्रमको उद्घाटन प्रा.डा. शिवशरण महर्जनले ब्यानर खोलेर उद्घाटन गर्नु भएको थियो।

उक्त अवसरमा विद्यालयका प्रधानाध्यापक, राराहिल

फाउण्डेशनका अध्यक्ष, गुठीयार हरुको साथै परिवारका सदस्यहरूको पनि उपस्थित रहेका थिए। उपस्थित सबैले सहिदहरूको तस्वीरमा माल्यार्पण गरी एक मिनेट मौन धारण गरी श्रद्धाञ्जली पनि अर्पण गरेका थिए।

विद्यार्थीहरूले राष्ट्रिय गान र विद्यालय गान प्रस्तुत गरिनुका साथै सय थरी बाजा एउटै ताल बोलको गीतबाट विद्यार्थीहरूले स्वागत गरेका थिए। विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष तुल्सीदास महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो।

शैक्षिक सत्र २०७३ सालमा आ-आफ्नो कक्षामा प्रथम, दोस्रो र तृतीय हुनेहरूलाई पुरस्कार,

प्रमाण पत्र, मेडल र मायाको चिनो वितरण गरियो। तृतीय हुनेहरूलाई प्रिन्सिपल जगतबहादुर महर्जनले, दोस्रो हुनेलाई अध्यक्ष तुल्सीदास महर्जनले र प्रथम हुनेलाई प्रमुख अतिथि प्रा.डा. शिवशरण महर्जनले वितरण गर्नु भयो।

त्यस्तै शैक्षिक सत्र २०७३ साल वार्षिक खेलकुद तथा अतिरिक्त क्रियाकलामा प्रथम, दोस्रो र तेस्रो हुनेहरूलाई पुरस्कार वितरण गरियो। तृतीय हुनेहरूलाई प्रिन्सिपलले, दोस्रो हुनेहरूलाई अध्यक्षले र प्रथम हुनेहरूलाई प्रमुख अतिथिले पुरस्कार वितरण गर्नु भएको थियो। कार्यक्रमको बीच बीचमा विद्यार्थीहरूले नाच तथा गाना प्रस्तुत गरिएका थिए।

मंगल स्कूलको दशौं दिक्षान्त कार्यक्रम सम्पन्न

कीर्तिपुर नयाँबजारस्थित सामुदायिक विद्यालय मंगल माध्यमिक विद्यालयले गत चैत्र २६ गते भव्य कार्यक्रम गरी पूर्व प्राथमिक तहबाट उत्तीर्ण विद्यार्थीहरूलाई दिक्षीत गरिएको थियो।

दिक्षीत हुनुहुने यूकेजीबाट पास भएका ३७ जना विद्यार्थीहरूले दिक्षान्त समारोहमा लगाउने गाउन लगाएर मार्च पास गरिँदा उपस्थित सबैले ताली बजाएर स्वागत गरिएका थिए।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष अमन महर्जनको सभापतित्वमा भएको

उक्त कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि की.न.पा.का बरिष्ठ लेखा अधिकृत सानुबाबु परियारले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी कार्यक्रमको उद्घाटन गर्नु भएको थियो।

का.वा.प्रधानाध्यापक लोकलाल महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो। प्ले ग्रुप र नर्सरीका विद्यार्थीहरूले नृत्य द्वारा शुभकामना दिएका थिए।

दिक्षीत भएका विद्यार्थीहरूलाई प्रमाण पत्र वितरण गरिएको थियो।

प्रमुख अतिथि सानुबाबु परियारले मंगल स्कूल सामुदायिक स्कूल भए पनि

नीजि स्कूलले गर्ने जस्तो ढंगले आफ्ना विद्यार्थीहरूलाई दिक्षीत गरेको साह्रै सद्धानिय काम हो। यस्तो कार्यक्रमले विद्यार्थीहरूको मनोबल बढ्ने र पढ्नमा प्रेरणा जगाउने विचार व्यक्त गर्नुभयो। उक्त कार्यक्रममा प्ले ग्रुप, नर्सरी, एल के जी का विद्यार्थीहरूले नृत्य प्रस्तुत गरि एका थिए।

अन्तमा सभालाई विसर्जन गर्ने क्रममा सभापतिले सबैलाई धन्यवाद दिदै मंगल स्कूललाई विस्वास गरेर आफ्ना नानीहरूलाई भर्ना गर्न ल्याउनु भएका अभिभावकहरूको विश्वासलाई घात नगर्ने वचन दिनुभयो।



के तपाईं मोटोपनबाट चिन्तित हुनु हुन्छ, अब चिन्ता नमान्नुहोस्

LOSE WEIGHT WITHOUT DIET OR EXERCISE

भुइँट्याउ



- ★ सेवनकर्ताको मेटाबलिज्म (पाचनक्रिया) मा तत्काल परिवर्तन हुने।
- ★ उच्च फाइबरको मात्रा हुने।
- ★ कोलेस्ट्रॉल र मधुमेहलाई सन्तुलनमा राख्ने।
- ★ शरीरमा जम्मा भएको बोसोलाई शक्तिमा परिवर्तन गर्ने।
- ★ मोटोपन घटाउनका लागि खानपिनमा सुधार तथा व्यायाम गर्नु नपर्ने।
- ★ पाचन शक्तिमा सुधार हुने।
- ★ रोग प्रतिरोधात्मक शक्तिको क्षमता बृद्धि हुने।
- ★ प्राकृति रूपमा FOS प्राप्त हुने।

अन्य विभिन्न प्रकारका फलफुल, विउ विजक र विरुवाहरूको लागि सम्झनुहोस्



धौलागिरी नेचुरल फुड्स एण्ड हर्ब्स प्रा. लि.

कीर्तिपुर, ट्याङ्गला काठमाडौं। फोन नं. : ०१-८३३०३०५, ८८५१२१०८६३

@dhaulagiriherbs@gmail.com

f groundapplenepal

f dhaulagiriherbs

कीर्तिपुरको सेमरक सिम्रिक स्कुलको अभिभावक दिवस सम्पन्न



कीर्तिपुर बाहिरिगांवस्थित सेमरक सिम्रिक स्कुलले गत चैत्र २६ गते वार्षिक अभिभावक दिवस भव्यताका साथ कृष्ण क्याटरिंगमा मनायो।

स्कुलका सिनियर के.जी.का टप श्री का तीनजना विद्यार्थीहरू र प्रिन्सिपल इच्छा महर्जनले संयुक्त रुपमा पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गरिएको थियो।

राष्ट्रिय गानबाट शुरु भएको उक्त कार्यक्रममा शिक्षिका सुर्ज महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो। सिनियर के.जी.पास भएका विद्यार्थीहरूले राम्रै वाक देखाएका थिए।

विभिन्न कक्षामा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूले नृत्य देखाउँदा अभिभावकहरू दंग भएका थिए। विद्यार्थीहरूले १५ वटा नृत्य प्रस्तुत गरिएका थिए। अभिभावकहरूले खचाखच भरिएको हलभरि मोबाईलबाट भिडियो सुटिंग गर्ने र फोटो खिच्नेहरूको तछाड मछाड थियो।

सिनियर केजी पास भएर कक्षा १ मा जाने विद्यार्थीहरूलाई दिक्षीत गरेका थिए।

कीर्तिपुर महिला संजालले खुल्ला बजारको अवधारण ल्यायो

कीर्तिपुर नगरपालिका भित्रका अस्सी वटा महिला समूहहरूको संजाल कीर्तिपुर महिला संजालले विभिन्न समयमा विभिन्न किसिमका घरेलु उद्योगहरूको तालिम दिदै आइरहेका छन्। तालिम लिए पछि हस्तकलाका सामानहरू कहाँ बेच्ने कहाँ बेच्ने भएर आ-आफ्नै घरमा थन्काई राख्नु परेको छ। यही कुरालाई ध्यानमा राखी कीर्तिपुर महिला संजालले गत चैत्र २६ गते शनिवार लायकूमा खुल्ला बजार अवधारणा सहित पसल राखीएको थियो।

एउटा कार्यक्रमका बीच सो बजारको उद्घाटन कार्यक्रम र खिचिएको थियो। कीर्तिपुर महिला संजालको अध्यक्ष शुभलक्ष्मी शाक्य (सुनिता)ले संचालन गरिएको उक्त कार्यक्रममा अतिथीको रुपमा जनसेवा उच्च मा.वि.का प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जन, मानव अधिकारवादी शोभा महर्जन, नागरिक समाजका संयोजक प्रा.डा. शिवशरण महर्जन, सांस्कृतिक अन्वेषक प्रयाग मान



प्रधान, ज्यापु महागुथि किपू समितिका अध्यक्ष एवं पत्रकार नजरराम महर्जन, देयगुथिका अध्यक्ष रामवहादुर महर्जन, लायकू टोल सुधार समितिका अध्यक्ष हर्ष महर्जन, होमनेत नेपालका अध्यक्ष चन्द्रमाया महर्जन, पाँगा महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लंका अध्यक्ष बीणा महर्जन रहनु भएको थियो। उक्त उद्घाटन कार्यक्रममा प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जन, शोभा महर्जन, प्रा.डा.शिवशरण महर्जन, रामवहादुर महर्जन, चन्द्रमाया महर्जन लगायतले आफ्नो मन्तव्य राख्नु भएको थियो। उहाँहरूले यो

हातबजारको अवधारणा साह्रै राम्रो छ। यसलाई निरन्तरता दिनुपर्नेमा जोड दिनुभएको थियो। हरेक महिनाको हरेक शनिवार एक ठाउँमा हाट बजार राख्नु पर्छ। हातबजारको प्रचार भएपछि किन्नेहरू पनि आउने छन्। ग्राहकले कुन वस्तु बढी रुचाएका छन् त्यो थाहा पाएपछि उत्पादन गर्न सजिलो हुने विचार राख्नु भएको थियो। उक्त हाट बजार मा सिलाई बुनाई, बाँसबाट बनाएका घरेलु सामाग्रीहरू, अचार, धूप, बतीहरू लगायत विभिन्न सामानहरू प्रदर्शनी तथा बिक्रीको लागि राखिएका थिए।

WE ARE OPEN FOR
ADMISSION



**Innovative
Preschool
2017**

"A Gateway to Excellence"

- # Small Class Size
- # Wide and Varied Curriculum
- # Trained Teachers and Professionals
- # Spacious Location
- # Library
- # Earthquake Resistant Building

Age 2+, 3+, 4+ Group

**Contact: Panga, Pragati Path, Karki tole
Ph: 014334117, 9841301858**

New Sachi Computer Traders Offer

Buy One Computer Nrs 18,000/
get Computer Table Free
Buy i 3 Laptop Computer
Nrs40,000/ get Computer Table
Free

New Sachi Computer Traders

Amalsi, Nayabajar Kirtipur
phone : 014335308

- ✓ **Exchange Offer**
- ✓ **Online Shopping को लागि**
Playstore मा MN Shop App. को व्यवस्था
- ✓ **सम्पूर्ण सामानहरूमा वारेन्टी**
- ✓ **सस्तो, भरपर्दो र उत्कृष्ट ब्राण्डका सामानहरू**



Mobile Nikunja Pvt. Ltd.

Head Office:

Kirtipur-17, Kathmandu ☎ : 01-4333257
E-mail: mobilenikunj4333257@gmail.com

Showroom:

Kirtipur-17, Kathmandu

Kuleshwor-14, Kathmandu

Prayag Pokhari-12, Lalitpur

Mahabaddha-5, Mobile House

स्टार मन्टेश्वरी प्रि-स्कूलले पहिलो वार्षिकोत्सव मनाइयो



कीर्तिपुरको धन्यास्थित स्टार मन्टेश्वरी प्रि-स्कूलको पहिलो वार्षिकोत्सव गत चैत्र २६ गते शनिवार विद्यालय प्रांगणमै मनाइयो । जनसेवा माध्यमिक विद्यालयका प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जनले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी कार्यक्रमको उद्घाटन गर्नु भएको थियो ।

उद्घाटन मन्त्रव्यको क्रममा उहाँले भन्नुभयो, “साना साना नानीहरुको हेरचाह गर्न महिलाले जस्तो अरुले सक्दैन । यस विद्यालयको व्यवस्थापक देखि प्रिन्सिपलसम्म सबै महिला महिलानै भएकोले यो स्कूलको भविष्य राम्रो देखेको छु । एक वर्षको अवधिमा नै यतिका बालबालिका भर्ना लिन सक्नु र पहिलो वर्षमा नै वार्षिकोत्सव मनाउनु भनेको ठूलो उपलब्धी हो । भविष्यमा अझ प्रगति होस भन्ने कामना पनि गर्नुभयो ।

कार्यक्रममा साना साना नानीहरुले आफूले जानेजस्तो नृत्य देखाउँदा उपस्थित अभिभावकहरु दंग भएका थिए । मोबाईलबाट फोटो खिच्ने क्रममा फ्लास लाईटबाट बच्चाहरु आँतिने भएकोले फ्लास नबाल्न अनुरोध समेत गर्नु परेको थियो ।

प्रिन्सिपल शारदा डंगोलले आफ्नो मन्त्रव्यको क्रममा अभिभावकहरुको विश्वास र शिक्षिकाहरुको सहयोगले यो अवस्थामा आइपुगेको र भविष्यमा पनि यस्तै सहयोग पाइरहने आशा राख्नु भयो ।

ADMISSION OPEN !!!

Bagh Bhairab Boarding High School proudly announces admission open for Play Group (PG) to Grade VIII

For more details, please contact;



**BAGH BHAIRAB
BOARDING HIGH SCHOOL**
Panga-dobato, Nayabazar, Kirtipur 17
Tel. 014330141, Mo. 9841292969
Email: baghbhairabbhs@gmail.com

ADMISSION OPEN

आगामी वर्षदेखि भर्ना प्रक्रियामा विशेष योग्यता जाँच गरिने काठमाडौं जिल्लाको एकमात्र नमूना विद्यालयको प्रारम्भिक कक्षामा भर्ना हुन चाहनेले तयारी गरौं ।
आफ्नो सिट सुरक्षित गरौं ।

ECD for Foundation
ADMISSION OPEN
ADMISSION OPEN

प्रिन्सिपल

जनसेवा मा.वि. पाँगा

सम्पर्क नं. ४३३०८८०/४३३९९८२

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !!

बाल विकास शिक्षामा लामो समय देखि सेवारत समूहद्वारा
सञ्चालित **PRAYAS PRE-SCHOOL & TRAINING CENTER** मा
नयाँ भर्ना खुल्यो !!!

हाम्रो विशेषताहरु

- पूर्ण तालिम प्राप्त प्रशिक्षकहरु भएको ।
- लामो समय देखि बाल विकास शिक्षामा कार्यरत प्रशिक्षकहरु भएको ।
- खुल्ला र रमणिय वातावरण भएको ।
- यातायातको व्यवस्था भएको ।
- स्वस्थ र पोषणयुक्त खानाको व्यवस्था भएको ।
- नियमित स्वास्थ्य परिक्षण गरिने ।
- अधिक शैक्षिक सामग्रीहरुले सजिएको कक्षा कोठाहरु भएको ।
- अंग्रेजी र नेपाली भाषाको दुई प्रशिक्षकहरुको व्यवस्था भएको ।
- पर्याप्त खेल सामग्री र खेल मैदान भएको ।
- डे केयरको समेत व्यवस्था भएको ।
- भुकम्प प्रतिरोधी भवन भएको ।
- श्रव्य दृष्यको माध्यमबाट अध्यापन गराइने ।
- शिक्षक तालिमको व्यवस्था भएको ।

आजै सम्पर्क
राख्नुहोला ।



प्रयास प्रि-स्कूल तथा तालिम केन्द्र
भाजङ्गल चौतारी नजिकै, की.न.पा-१८, भाजङ्गल
सम्पर्क: ९८४१४७९८३७, ९८०८७४४२९
Facebook: Prayash Montessori
E-mail: prayash2073@gmail.com

दुनियाँकी सबैभन्दा होची आमा, जन्माइन् ३ बच्चा



अमेरिकाको केन्टकीमा बस्ने स्टेसी हेराल्डको शरीरको उचाई २ फिट ४ इन्च छ। उनले सन् २००० मा बिहे गरिन्, ५ फिट ९ इन्च अग्ला पुरुषसँग। हेराल्ड दुनियाँकी सबैभन्दा होची आमा हुन् र उनका अहिलेसम्म ३ वटा बच्चा भैसकेका छन्।

उनी ओस्टोरोनिसिस इम्पेक्ट नामक रोगबाट पीडित छिन्। यसकारण उनको शरीरको उचाई बढ्न पाएन। तर, पनि उनले अहिले पारिवारिक र सन्तानसुख प्राप्त गरी सुखपूर्ण जीवन बिताइरहेकी छिन्। बच्चा जन्माउने भन्ने कुरा कल्पना पनि गर्न नसकिने शरीर भएकी स्टेसीले ३ वटा बच्चा जन्माएर साच्चिकै डाक्टरहरुलाई नै गलत सावित गरिदिएकी थिइन्। डाक्टरहरुले उनको जिउले बच्चाको भार थाम्न नसक्ने र गर्भ रहेमा उनको ज्यानै जानसक्ने चेतावनी दिएका थिए। गर्भमा बच्चा रहेमा आमाको मुटु तथा फोक्सोले नै काम नगर्ने र उनको मृत्यु हुने डाक्टरहरुको भनाई थियो। तर, स्टेसीले डर मानिनन्, हिम्मत हारिनन्। उनी एकचोटी होइन, तीनपटक गर्भवती भइन् र तीनवटा बच्चा जन्माइन्। उनका दुई छोरी र एक छोरा छन्। उनको पहिलो बच्चा उनीजस्तै समस्याग्रस्त छ तर अरु दुई बच्चा सामान्य छन्। यद्यपि, गर्भावस्थाको समयमा उनलाई निकै पीडा भयो तर बच्चा जन्माइसकेपछि उनले सबै पीडा भुलिन् र अहिले सन्तान सुखमा रमाइरहेकी छिन्। एजेन्सी

यो परिवारमा छन् ५४ सदस्य, हरेक बेलुकी गर्नुपर्छ जनगणना

अहिले सानो परिवार सुखी परिवार भन्ने चलन चलेको छ र मानिसहरु संयुक्त परिवारको चलन छाडेर एकल परिवारमै रमाउन थालेका छन्। तर, भारतमा एउटा यस्तो परिवार छ जहाँ ५४ जना सदस्यहरु एउटै परिवारमा सँगै बस्छन्। यति धेरै सदस्य एउटै छानोमुनि बस्ने भएपछि बेलुकीको घरमा आयो कि आएन भन्ने पनि थाहा नहुने। त्यसैले यो परिवारको एउटा नियम छ कि हरेक बेलुकी सुत्नुअघि परिवारका सदस्यको गणना गर्ने र कोही घरमा आउन बाँकी रहे नरहेको यकिन गर्ने।

भारतको छत्तिसगढस्थित बलौदा बजार जिल्लाको दशरमा ग्राम पञ्चायतमा छ यो परिवार। उक्त परिवारका ६ पुस्ताका सबै सदस्य अहिलेसम्म पनि सगोलमा बस्दै आएका छन्। यो परिवारमा १५ जना बुहारी नै छन्। विभिन्न घरबाट बिहे गरेर आएका ती बुहारीहरु पनि मज्जाले मिलेर बसेका छन्, कहिल्यै ठाकठुक परेको छैन।

घरमा साना ठूला गरी २५ जना बच्चा छन्। उनीहरु दिउँसो पढ्न जान्छन्। खाना पकाउने काम बुहारीहरु सबै मिलेर गर्छन्। परिवारका सदस्यहरुले खाना खाने बेलामा त भतेर नै लगाएजस्तो हुन्छ। बेलुकी घर आइपुग्न कोही छुट्यो कि भन्ने निधो गर्न गाह्रो। ५४ जनालाई एक एक गरेर सम्झन पनि नसकिने। त्यसैले बेलुकी सुत्नुअघि परिवारमा जनगणना गरिन्छ। पूरै ५४ जना नै उपस्थित भएको पक्का भएपछि मात्र परिवार ढुक्क सँग सुत्छन्। एजेन्सी



Ujjwal Shishu Niketan Academy, Sahidpath, Panga, provides outstanding, high quality education in a nurturing, family environment. At the heart of all, we do are our **Ethnic values**, such as respect, friendship, wisdom and humility. Everybody, staff and pupils alike, are encouraged and guided to **be the best they can be and to aim high in all that they do.**

We were delighted to be awarded **Boys' Topper and Girls' Topper of southwest of Kathmandu Valley**. This was down to the hard work and commitment shown by the staff and pupils of Ujjwal School. Never complacent, we all continually strive to improve. The secret of our success is summed up in our motto; **'Excellence in Education'**. We develop the whole child with the hope that they leave us with an educated, well balanced outlook on life and are able to make a difference in the world.

ADMISSION NOTICE

ADMISSION IS BEING OPENED FOR NEW ACADEMIC SESSION 2074

PLAY GROUP TO GRADE VII

(DAY SCHOLARS, DAY BOARDERS AND BOARDERS)

FIRST ENTRANCE EXAM DATE: 27th CHITRA 2073

SECOND ENTRANCE EXAM DATE: 4th BAISHAKH 2074

Principal
USNA
Ph: 4330300/4333529

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !!

विगत १० वर्षदेखि संचालित
कीर्तिपुर गृहिणी महिला
विद्यालयमा शैक्षिक शत्र २०७४
को लागि कक्षा १ देखि कक्षा
१० सम्म भर्ना खुल्यो।



कीर्तिपुर गृहिणी महिला विद्यालय

समल कीर्तिपुर,

फोन नं. ४३३२२४८, ९८४९६४९९८९

सीडिएसद्वारा जनसेवा मा.वि.लाई सामान हस्तान्तरण



की.न.पा. वडा नं. ५ पाँगा स्थित सामुदायिक विकास समाज नेपालले लैंगिक उत्तरदायि सार्वजनिक सेवा सुदृढिकरण गर्न लैंगिक फोकल पर्सन कोठा व्यवस्थापनका लागि जनसेवा मा.वि.लाई निम्न सामानहरु हस्तान्तरण गरि एको छ ।

१.सुभाष पेटिका	१ थान
२.सूचना पाटी	१ थान
३.फोकल पर्सन टेबुल	१ थान
४.फोकल पर्सन मेच (घुम्ने)	१ थान
५.सोफासेट	१ थान
६.कम्प्युटर सेट	१ थान
७.श्री इन वान कम्प्युटर	१ थान
८.प्रोजेक्टर	१ थान
९.फाईल दराज	१ थान

१०.अफिस सामान्य कुर्सि २ थान
११. सानिटरी पाण्ड १ बाक्स
गत चैत्र २५ गते जनसेवा माध्यमिक विद्यालयमा एक कार्यक्रम गरी उक्त सामानहरु विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष माधवलाल महर्जनलाई सामुदायिक विकास समाजका सचिव गुजय सिंहले हस्तान्तरण गरिएको थियो ।

उक्त अवसरमा पुनःनिर्माण समिति साविक की.न.पा. १२ का संयोजक उद्धव थापा, की.न.पा. वडा नं.५ सचिव लक्ष्मी बहादुर महर्जन, प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जन, शिक्षक शिक्षिका लगायतको उपस्थिति रहेका थिए ।

सीडिएसद्वारा की.न.पा.वडा नं.५ लाई विभिन्न सामान हस्तान्तरण



सामुदायिक विकास समाज नेपालले लैंगिक उत्तरदायि सार्वजनिक सेवा सुदृढिकरण गर्नको लागि की.न.पा. वडा नं.५ कार्यालयले माग गरिए बमोजिम निम्नलिखित सामानहरु हस्तान्तरण गरि एको छ ।

१.सुभाष पेटिका	१ थान
२.सूचना पाटी	१ थान
३.कार्यालय टेबल	१ थान
४.कार्यालय मेच (घुम्ने)	१ थान
५.बेन्च लामो	४ थान
६.श्री इन वान प्रिन्टर	१ थान

७.कम्प्युटर १ थान
८.फाईल दराज १ थान
९.अफिस सामान्य कुर्सि ५० थान
गत चैत्र २८ गते वडा कार्यालयमा सामान हस्तान्तरण कार्यक्रममा वडा नं.५ सचिव लक्ष्मी बहादुर महर्जनलाई सामुदायिक विकास समाजका सचिव गुजय सिंहले हस्तान्तरण गर्नु भएको थियो । उक्त अवसरमा पुनः निर्माण सामुदायिक समिति साविक वडा नं.१२का संयोजक उद्धव थापा, वडा नागरिक मञ्च साविक की.न.पा. वडा १२ का संयोजक पवित्रा विष्ट लगायतको उपस्थिति रहेका थिए ।

लगानीको नयाँ क्षेत्र

????

सहकारी, संघसंस्था तथा लगानीकर्ताहरुका लागि.....



MUKTINATH INVESTMENT PVT. LTD.

Battisputali-9, Kathmandu, Nepal.(Head Office)

Phone No. 01-4485894 Mobile No: 9801078318

Tanglafat, Kirtipur (Branch)

Email: muktinathinvestment@gmail.com, <http://www.muktinathinvestment.com>

बिहेअधि नै बच्चा पाउनुपर्ने अनौठो चलन

सामान्यतः बिहे अगाडिको सम्बन्धबाट बच्चा जन्माउनुलाई हामीकहाँ राम्रो मानिंदैन । कुमारी आमाहरूलाई हेयको दृष्टिले हेरिन्छ र कतै कतै त सामाजिक बहिष्कार नै गरिन्छ । तर छिमेकी देश भारतको एउटा समुदायमा भने बिहे अगाडि नै अनिवार्य रुपमा बच्चा जन्माउनुपर्ने परम्परा छ । सुन्दैमा आश्चर्यजनक लाग्ने यो प्रथा भारतको राजस्थान तथा गुजरातमा बस्ने गरासिया समुदायमा रहेको छ ।

यो समुदायका उमेर पुगेका केटाकेटीहरु भावी लोग्ने स्वास्नीको रुपमा लिभ इन रिलेसनसीपमा रहन्छन् । लिभ इन रिलेसनमा रहँदा उनीहरुबीच लोग्ने स्वास्नीबीचमा हुनेजस्तै सबै क्रियाकर्म हुन्छन् । जब केटीचाहीँको गर्भ रहन्छ र बच्चा जन्मिन्छ अनिमात्र सँगै बस्दै आएका केटा र केटीबीच बिहे गराइन्छ । अझ अनौठो कुरा त के भने निश्चित समयसम्म लिभ इन रिलेसनमा बस्दा समेत केटा केटीले बच्चा पैदा गर्न सकेनन् भने उनीहरुको एक आपसमा बिहे हुन सक्दैन । दुवै जना छुटिन्छन् र सँगै बसेर बच्चा जन्माउनका लागि अर्को साथी खोज्नुपर्ने हुन्छ । जो सँगको समागममा बच्चा हुन्छ उहीँसँग बिहे गर्दछन् । यो परम्परा एक हजार वर्षेछि चल्दै आएको छ । यसलाई दापा प्रथा भनिन्छ । यो समुदायमा एउटा मेला पनि लाग्दछ । उक्त मेलामा युवक



युवतीहरुले उल्लासमय वातावरणमा भाग लिन्छन् । मेलामा आएका युवतीहरुमध्ये आफुलाई मन परेकी युवतीलाई भगाएर लैजान्छन् तन्नेरीहरु । यसरी भगाएर लगेका युवतीसँग लिभइन रिलेसन सुरु

हुन्छ । यदि उनीहरुको सहवासबाट बच्चा जन्मिएका उनीहरु नै लोग्ने स्वास्नी बन्दछन् । बच्चा जन्मिएन भने केही समयपछि छुटिन्छन् । एजेन्सी



२०६५ को एस.एल.सी. परीक्षामा काठमाडौं जिल्लामै सर्वप्रथम हुन सफल साथै विशिष्ट श्रेणी सहित १००% विद्यार्थीहरु उत्तीर्ण गराउन सफल यस

पाँगा माध्यमिक विद्यालयमा

(सार्वजनिक शैक्षिक गुठी)

शै.व. २०७४ को लागि

प्ले ग्रुप/नर्सरी देखि कक्षा ८ सम्म

नयाँ विद्यार्थीहरु धमाधम भर्ना लिइदैछ ।

**प्लेग्रुपको लागि निःशुल्क
यातायातको व्यवस्था**

यस वर्षदेखि ११ कक्षा
पनि संचालन गरिने

Hostel को व्यवस्था ।

E-Class को माध्यमबाट पढाइने ।

भुकम्पबाट सुरक्षित रिट्रोफिटिड भवन

पर्याप्त
**विज्ञान तथा मन्टेस्वरी
प्रयोगशाला**

संगीत, नृत्य, स्काउट तथा
मार्सल आर्ट लगायत
अतिरिक्त कृयाकलापहरु

प्रवेश परीक्षामा ८५% अङ्क
प्राप्त गर्नेलाई ५०% छुट

यस विद्यालयबाट S.L.C. पास भएका विद्यार्थीहरुको सिफारिसमा भर्ना शुल्कमा विशेष छुट ।

फाराम वितरण : चैत्र २२ गतेदेखि

प्रवेश परीक्षा : चैत्र २७ गतेदेखि

कक्षा संचालन : २०७४ वैशाख ७ गते

सम्पर्क : विहान १० बजेदेखि दिउँसो ३ बजेसम्म
(बिदाको दिन बाहेक)

प्रिन्सिपल

पाँगा माध्यमिक विद्यालय

शहीद-पथ, पाँगा

फोन नं.: ४३३००६५, ४३३२५५५

E-mail: pangaschool@gmail.com

http: pangaschool.edu.np

छितः स्थानीय नेता,
उद्घोषक, बांला:म्ह
वक्ता नापं बांला:म्ह एफ
एम संचालक यायेगु
जिमिगु अभियान

छिगु नितिं मदयेकं मगा:गु
संचार साक्षरता नापं एफ एम
संचालन पत्रकार श्रीकृष्ण
न्वचू कला महर्जनं च्यादीगु सफू
उद्घोषण

नासः

उकिया नितिं छिं सफू न्याना
व्वनादिसँ । छि थः स्वयम हे
सक्षम जुयादिसँ ।

सफूया नितिं फोन ल्याः
४३३३००७, ९८४१४०१०७७,
९८४१७५२५८३

कोरियन भाषा तयारी कक्षा

पारी त्यो भ्यालीमा अफर आयो गतिलो
लाग्यो मलाई रमाइलो
तिमी र म ि क्न जायौ न ।

VALLEY
INSTITUTE-KIRTIPUR
Near Kirtipur Gate [01-4332509]



भ्यालीमा य पालीको
खास
दैनिक
६ घण्टाको
क्लास
जानेर मात्र हुंदैन, हुनै पर्छ
पास
नत्रभने पै । र परिश्रमको
सत्यनास

पिँजडामा कैद प्रेमिकाको रिहाइका लागि

सुगाको आमरण अनसन !

मानिसका अनेकन प्रेम कहानी त तपाईंले सुन्नुभएकै होला । प्रेमको प्रतिकको रूपमा दुकुरको जोडी तथा धनेषाको जोडीलाई उपमा दिएको पनि सुन्नुभएकै छ । तर यहाँ एउटा सुगाको प्रेम कहानी थाहा पाउनुभयो भने तपाईंलाई दुनियाका अरु सबै प्रेमका कथा फिक्का लाग्नेछन् ।

पिँजडामा कैद गरिएकी आफ्नी प्रेमिका पोथी सुगाको रिहाइको माग गर्दै एउटा भाले सुगा आमरण अनसन बस्यो र प्रेमिकालाई छुटाउन सफल भयो पनि ।

घटना भारत बिहारस्थित पटनाको कजमुन्नी चक इलाकाको हो । स्थानीय मनोज तिवारीको घरमा पालेको पोथी सुगा र उक्त सुगालाई हरेक दिन भेट्न आउने एक भाले सुगाबीच कसरी छोटो समयमै प्रेम बस्यो र अन्ततः उक्त प्रेम त्यागमा बदलिँदा मुक्ति अनि मिलन सम्भव भयो भन्ने अनौठो घटना भएको छ ।

घटना अनुसार तिवारीले घरको छतमा पिँजडाभित्र राखेर पालेको एक पोथी सुगा र बाहिर



को भाले सुगाबीच प्रेम भाँगिएछ । भाले सुगा हरेक दिन पोथी सुगा भएको घरभित्र जाने र पोथीको पिँजडाबाहिर घण्टौं सम्म बसेर दुई चरीहरु चिरबिर गर्दा रहेछन् । यी दुईबीचको यस्तो अफेयर्स १ महिनासम्म चल्यो ।

हरेक दिन विहान भाले सुगा प्रेमिकालाई भेट्न त्यहाँ आउँथ्यो, दुई घण्टा सँगै बसेर चिरबिर कुराकानी गर्थ्यो, खेल्थ्यो र उडेर जान्थ्यो ।

तर एकदिनबाट उक्त भाले सुगा अचानक पोथी सुगालाई राखिएको पिँजडा बाहिर धर्ना नै दिएर बसिरह्यो । ऊ धेरै दिनसम्म त्यहाँबाट हलचल गरेन । खानेकुरा पनि खाएन । बाहिर प्रेमीले अनसन सुरु गरि

सकेपछि पिँजडाभित्रको पोथी सुगाले पनि अनसन सुरु गर्‍यो, खान छाड्यो ।

यी दुई प्रेमी प्रेमिकाको आमरण अनशन हेर्नका लागि परिवारका सबै मानिस भुमिने त भए नै छिमेकीहरु पनि आउन थाले । दुई बीच प्रेम भाँगिएको र पोथीको स्वतन्त्रताको लागि भालेले आमरण अनसन सुरु गरेको हुनसक्ने लख काटे सुगाधनीले । त्यसपछि उनले पिँजडा खोलेर पोथी सुगालाई बाहिर निकालिदिए । पोथी सुगा पिँजडाबाट निस्किएपछि दुबै खुसीले फुरंग भए । भाले र पोथी एक आपसमा लपेटिए धेरै बेरसम्म । दुबै सँगै आकाशमा उन्मुक्त भएर उड्न चाहे । तर वर्षौंसम्म पिँजडाभित्र थुनिनु परेकोले पोथीलाई तत्काल उड्न गाह्रो भयो । भालेले घर वरिपरी विस्तारै उड्न सिकायो । केही बेरसम्म घरको छाना तथा यताउति उडिसकेपछि उक्त जोडी सुगालेमाथि आकाशमा बेग हान्यो । - एजेन्सी

गुठी जग्गा रैकर बनाउन नयाँ व्यवस्था

ककिरण आचार्य

सरकारले मुलुकभरको गुठी जग्गा व्यवस्थित गर्न नयाँ गुठी ऐन बनाउने प्रक्रिया अगाडि बढाएको छ । मुलुकभर विभिन्न गुठी गरी कुल २ हजार ३ सय ३५ गुठी छन् ।

जसमध्ये अमानत गुठी १ हजार ५७, गुठी संस्थानले तोकेको व्यक्ति वा संस्थानले चलाएको छुट गुठी १ हजार ५० र छुट तथा अमानत गुठीको संख्या १ सय ४५ रहेको संस्थानको तथ्यांक छ । राजगुठी बाहेकका गुठीहरुलाई निजी गुठी भनिन्छ । जुन गुठीको जग्गाहरु पुस्तौंदेखि विभिन्न व्यक्ति तथा संस्थानले चलाउँदै आएका छन् ।

गुठी संस्थानले 'गुठी ऐन २०७३' को मस्यौदामा गुठी जग्गामा देखिने मोहियानी हकको व्यवस्थापन तथा गुठी जग्गालाई रैकरमा परिवर्तन गर्ने प्रस्ताव गरेको छ । भूमिअधिकार मञ्चले भूमिहीन तथा सिमान्तकृत किसानको अधिकार तथा गुठी जग्गा व्यवस्थित गर्ने सम्बन्धमा संघर्ष गर्दै आएको छ । मञ्चका अनुसार नेपालका विभिन्न ६८ वटा जिल्लामा किसानले पुस्तौंदेखि गुठीको जग्गा उपभोग

गर्दै आएका छन्, जसको स्वामित्व अबै स्थायित्व हुन सकेको छैन ।

“तत्कालीन समयमा गुठी जग्गाको मूल्य कम भएकाले यसको महत्व कम भए पनि पछिल्लो समयमा जग्गाको मूल्य बढ्दै जाँदा गुठी जग्गामा भूमाफियाको समेत आँखा लागेकाले गुठी जग्गा व्यवस्था गर्न नयाँ ऐन आवश्यक छ,” ऐनको मस्यौदा तयार हुनुलाई सकारात्मक रहेको बताउने भूमिअधिकारकर्मी सोमप्रसाद भण्डारीले भने, “तर ऐनका कतिपय व्यवस्था हाल गुठी जग्गा भोगचलन गर्दै आएका कृषकहरुको अधिकार खोसिने खालका छन्, भूमाफियालाई जग्गा दलाली गर्न सजिलो बनाउने गरी ऐन आयो भने कृषक मर्नेछन् ।”

किसानले भोगचलन गर्दै आएको जग्गा उसकै नाममा दर्ता गर्न सहजीकरण गर्ने व्यवस्था ऐनमा हुनुपर्ने उनको जोड छ । कृषकसँग प्रत्यक्ष सरोकार राख्ने प्रस्तावित ऐनको परिच्छेद ९ अन्तर्गतको दफा ६२ (१) मा रहेको गुठी संस्थान र मोहीबीचको कबुलियतको प्रमाणपत्र देखाउनुपर्ने व्यवस्थाले

किसानबाट भोगचल गर्दै आएको जग्गा खोसिने सम्भावना रहेका भन्दै मञ्चले सो व्यवस्थामा परि मार्जन गर्न माग गरेको छ ।

सोही दफाको उपदफा ४ मा गुठी संस्थानले आफै खेति गर्न छुट्याएको जग्गामा अरु कसैले खेती गरेको भए स्वतः खोस्ने व्यवस्था गरिनाले मोही हक खोसिने खतरा रहेकोतर्फ ध्यानाकर्षण र दफा ६२ को उपदफा ६ मा जग्गा टुक्र्याउने व्यवस्थालाई हटाउनुपर्ने माग मञ्चले गरेको छ । दफा ७९ मा रैकर जग्गा पुनः गुठीमा दर्ता गर्ने व्यवस्था उल्टो प्रक्रिया भएको भन्दै हटाउन माग गरिएको छ । मस्यौदामाथि प्रतिक्रिया दिदै संसद्को कृषि तथा जलस्रोत समितिका सदस्यहरुले किसानमैत्री गुठी ऐन बनाउने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेका छन् । गुठी ऐनको मस्यौदामाथि छलफल गर्न राष्ट्रिय भूमि अधिकार मञ्चले आयोजना गरेको अन्तरक्रियामा बोल्दै कृषि तथा जनस्रोत समितिका सभापति मोहन प्रसाद बरालले ऐनको मस्यौदामाथि थप छलफल गरी कृषकको अधिकार स्थापित गर्ने गरी ऐन बनाउने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे ।

नयाँ वर्ष २०७४ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शुभेच्छुक, सहयोगी एवं सदस्य महानुभावहरुमा

हार्दिक मंगलमय शुभकामनाका साथै,

यस जन पोलिक्लिनिक, तगा:वपीमा थप नयाँ सेवा सुविधा सम्बन्धी जानकारी,
—वरिष्ठ वालरोग विशेषज्ञ डा.रोजेन सुन्दर श्रेष्ठ, हरेक आईतवार र बुधवार वेलुका ५-७ बजे सम्म
— थाईराइड, स्तन, अण्डकोष, नशा र गाँठागुठीकोको भिडियो एक्सरे (रेडियोलोष्टि डा.रोसु थापा)
— बाङ्गोतिङ्गो दाँत मिलाउने (Orthodontics and Dentofacial orthopedics) (डा.सुरेन्द्र महर्जन)
जन पोलिक्लिनिकबाट उपलब्ध भइरहेका विशेषज्ञ तथा स्वास्थ्य सेवाहरुको तालिका

जन पोलिक्लिनिकबाट उपलब्ध भइरहेका विशेषज्ञ तथा स्वास्थ्य सेवाहरुको तालिका
फिजिसियन डा. गौतम राई सोम, बुध-शुक्रवार विहान ११:३० - १२:३० बजे
हाड जोर्नी विशेषज्ञ डा. सुमनराजा श्रेष्ठ सोमवार विहान ७:००- ८:०० बजे
हाड जोर्नी विशेषज्ञ डा. सुमनराजा श्रेष्ठ शनिवार विहान ८:०० - ९:३० बजे
हाड जोर्नी विशेषज्ञ डा. सैलेन्द्र श्रेष्ठ बुधवार विहान ८:३० -९:३० बजे
मुटु रोग विशेषज्ञ डा. सुबोध कंसाकार शुक्रवार दिउँसो ३:३० - ६ बजे
रेडियोलोजि विशेषज्ञ डा. रोस्सु थापा आईतवार, बुधवार विहान ७-८ बजे
चर्मरोग विशेषज्ञ डा. हरिनारायण गुप्ता सोम, बुध, शुक्रवार विहान ७-७:३० बजे
अंकोलोजिष्ट डा. तारा मानन्धर आईतवार विहान १०-११:०० बजे
बाल रोग विशेषज्ञ डा. रोजेन सुन्दर श्रेष्ठ आईत र बुधवार साँझ ५-७ बजे
नाक कान घाँटी डा. लक्ष्मण श्रेष्ठ शनिवार विहान ७:३०-९ बजे
फिजिसियन डा. स्वरूप श्रेष्ठ सोम, मंगल, बिहवार साँझ ५-६:३० बजे
फिजिसियन डा. स्वरूप श्रेष्ठ शनिवार विहान १०-११ बजे
जनरल फिजिसियन डा. पार्मर चन्द्र सेन आईतवार-शुक्रवार विहान ८:०० (१०:०० बजे
दन्त चिकित्सक डा. ईश्वरलाल महर्जन आईत (शुक्रवार विहान ७:३०-११ बजे
दन्त चिकित्सक डा. नविना महर्जन आईत, बुध, विही साँझ ५-७ बजे
फिजियोथेरापि डा. संजित खड्का, आकृति खड्का आईत- शुक्रवार विहान ९-११ बजे
दन्त चिकित्सक डा. सुरेन्द्र महर्जन सोम, शुक्र साँझ ५-७ बजे
दन्त चिकित्सक डा. सुरेन्द्र महर्जन सोम, शुक्र विहान ७:३०-९ बजे

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning , Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Sign ART
Kirtipur-3, Nepal Bazar
साईन आर्ट
कीर्तिपुर-३, नारायण बजार
E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com
Hello : 9843333851, 9803670836

अपाङ्गता भएका
व्यक्तिहरुलाई सम्मानजक
शब्दहरु प्रयोग गर्न सिकौं ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार प्रविधि मन्त्रालय
सूचना विभाग



नयाँ शक्ति पार्टीका केन्द्रिय सदस्य पञ्चलाल महर्जनसंग एक छिन्न

(नयाँशक्ति पार्टी नेपालका केन्द्रिय सदस्य एवं नेवा: राष्ट्रिय परिषदका केन्द्रिय संयोजक पञ्चलाल महर्जन पेशाले कानुन व्यवशायी हुनुहुन्छ भने नेवा: स्वायत्त राज्यप्राप्तीको आन्दोलनको लागि गठित नेवा: स्वायत्त राज्य मंका परिषद, कीर्तिपुरका अध्यक्ष मण्डलका संयोजक भई त्रि.वि.विरुद्धको आन्दोलनको अगुवाई गर्नु भएको थियो। उहाँ गुठी संस्थानको पुर्व अध्यक्ष तथा प्रशासक समेत हुनु हुन्छ। उनीसँगको अन्तर्वार्ता (सम्पादक)

निर्वाचन आयोगले तपाईंको पार्टी नयाँ शक्ति पार्टीलाई निर्वाचन आयोगले चुनाव चिन्ह नदिने भनेको छ। चुनाव चिन्ह नपाए स्थानीय तहको चुनावमा भाग नलिने भन्ने कुरा साँच्चै हो ?

—स्थानीय तह जनताको पहिलो र प्रत्यक्ष जोडिने विकास निर्माणको कार्य योजना लागु गराउने महत्वपूर्ण सत्ता हो। नयाँशक्ति पार्टी आर्थिक समृद्धि र विकासको एजेण्डा लिएर स्थापित पार्टी हो। अझ भन्नु नयाँशक्ति पार्टीको नारा नै “अवको निकास आर्थिक विकास समृद्धि सम्भव छ हाम्रै पालामा” भन्ने नारा बोकेको पार्टी भएको हुँदा चुनावमा भाग नलिने कुरै छैन। वर्तमान वस्तुगत परिस्थितीले के देखाउँदछ भने पुराना राजनैतिक दलहरुबाट यो मुलुकको समृद्धि सम्भव छैन। किनकी आजको मितिसम्म पुरानै राजनैतिक दलहरुको दलीय भागवण्डामा स्थानीय तथा केन्द्रीय सरकार सञ्चालन हुँदै आएको हो। एक्काईसौं शताब्दीको यो परिवेशमा आज संसार कहाँबाट कहाँपुगे तर हामी हाम्रो सडक, ढल, खानेपानी, शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार जस्ता आधारभुत कुराहरुको प्राप्तीका लागि संघर्ष गरि रहेका छौं। पुर्खाको पौरख सम्पदा संस्कृतिको अवस्था हेरौं असाध्यै दर्दनाक अवस्थामा छ। यसले यो सबै कुराको उजागर गर्छ। यसर्थ हामी सिंगो राष्ट्रको आर्थिक विकास र समृद्धिको योजनाका साथ विद्यमान पुराना राजनैतिक दलहरुको विकल्पमा उदय भएको शक्ति भएको हुँदा जनताको दैनिक जनजिवनसँग जोडिएको जनताले प्रत्यक्ष उपभोग गर्ने विकास र समृद्धिसँग सम्बन्धित स्थानीय तह महत्वपूर्ण सत्ता भएकोले पाँचवर्ष भित्र स्थानीयतहको समृद्धिको योजनाका साथ स्थानीयतहको निर्वाचनमा हामी सक्रिय रुपमा सहभागी हुन्छौं। चुनावमा भाग लिन्छौं। जहाँसम्म पछिल्लो समयमा आएर संसदमा प्रतिनिधित्व नगर्ने दललाई दलीय चुनाव चिन्ह नदिने षडयन्त्र गरि एको छ यसले नयाँशक्ति पार्टीले चुनावमा भाग नलिने हो की भन्ने प्रश्न उब्जीएको छ।

नयाँशक्तिको चुनाव चिन्ह आँखा हो। निर्वाचन आयोगले प्रदान गरि सकेको आँखाचिन्ह तिनदलका शिर्ष नेताहरुले संविधान विपरितको कानुन बनाई संसदमा प्रतिनिधित्व नभएका दललाई दलीय चिन्ह नदिने जुन षडयन्त्र गरिएको छ यसले बहुदलीय व्यवस्थाको नै धज्जी उडाउने काम गरेको छ। यसको विरुद्ध हामी ६८ दलीयमोर्चा निर्माण गर्दै संघर्ष गरि रहेका छौं। स्थानीयतहको निर्वाचन नेपालको इतिहासमा पहिलो पटक हुँदैछ। पुराना राजनैतिक शक्तिहरुको बुझाई यहाँ समस्या छ। हजारौं शहीदको बलिदानीबाट प्राप्त सिंहदरवारमा केन्द्रित धेरै अधिकार सहितको अहिलेको स्थानीयतहको निर्वाचन हो। यसलाई सबै नेपाली जनताको उत्सवको रुपमा लगिनु पर्ने थियो। दुर्भाग्य मधेशी, थारु, जनजातीहरुलाई चिढ्याएर उनीहरुलाई पन्छाएर चुनावमा जान खोज्नु दुखद छ। तिनदलबाहेकका सबैलाई निषेध गर्ने षडयन्त्रले अन्तत्वगत्वा चुनाव नै धरापमा पर्ने देखिन्छ। बहुदलिय लोकतन्त्रमा दलीय चुनावचिन्ह नदिनु भनेको चुनाव नगराउने षडयन्त्र मात्रै हो।

अहिले बजारमा एउटा हल्ला चलिरहेको छ कि संघीय समाजवादी फोरम नेपाल र नयाँशक्ति पार्टी बीच पार्टी एकिकरण हुँदैछ। के यो सत्य हो ?

—निश्चित रुपमा संघीय समाजवादी फोरम र नयाँशक्ति पार्टी एकिकरण हुँदैछ। राजनैतिक एजेण्डा विशेष गरि पहिचानको मुद्दामा दुवै पार्टीको दृष्टिकोण मिलेको हुँदा सम्भवतः आउँदो नयाँवर्ष २०७४ सालको पहिलो हप्ताभित्र पार्टी एक हुनेछ।

संघीय समाजवादी फोरम पहिचानवादी पार्टी हो। नयाँशक्ति पार्टी पहिचानको पक्षमा त्यति स्पष्ट छैन। यी दुई पार्टीको एकता कसरी सम्भव भयो ?

—मैले अघि नै राखि सकेको छु की पहिचानको सम्बन्धमा संघीय समाजवादी फोरम र नयाँशक्ति पार्टीको दृष्टिकोण र बुझाई एकै भएको हुनाले नै पार्टी एक ठाउँमा आउन सफल भएको हो।

नेपालको जातीय विविधतालाई राज्य सत्ताका अंगमा मात्रै होइन पार्टीका संगठन भित्रपनि प्रतिविम्बीत हुनुपर्छ भनेर नयाँशक्ति पार्टीले नेपालको जनसंख्याको अवस्थालाई तिनवटा क्लष्टरको समिश्रण हो र यी तिनवटा मधेशी-थारु, आदीवासी जनजाती, आर्य-खस क्लष्टर लाई राज्य सत्तामामात्रै होइन पार्टी सत्तामामा पनि समानुपातिक समावेशी प्रतिनिधित्व गराउनु पर्ने विषयमा नयाँशक्ति पार्टी स्पष्ट छ। नयाँशक्ति पार्टीले यसलाई व्यवहारिक रुपमा लागु गरि सकेको सन्दर्भमा पार्टी एकिकरण सम्भव भएको हो।

स्थानीय तहको चुनावमा नयाँशक्ति पार्टीबाट की.न.पा.को मेयरमा ध्रुव महर्जनको नाम आइरहेको छ। के यो साँचो हो ? यदि दुईटा पार्टी बीच एकता भयो भने त यो नाम परिवर्तन हुनसक्छ नि, होइन र ?

—पुराना राजनैतिक पार्टीहरुले दिने उम्मेदवार अयोग्य, असक्षम र भ्रष्ट भएपनि पार्टीको कार्यकर्ता भएकै नाताले उम्मेदवार बनाईन्छ। पुराना राजनैतिक पार्टीको तर्फबाट आउने उम्मेदवारहरु जनताको नजरमा “खाएखा नखाए घिच” भन्ने वाध्यात्मक अवस्था छ। यस्तो अवस्थाबाट उन्मुक्ति दिदै हामी हाम्रा मान्छे भन्दा राम्रा मान्छेलाई उम्मेदवार छान्न पाउने अवस्थाको वातावरण सृजना गर्दैछौं।

नयाँशक्ति पार्टी नेपाल विद्यमान सबै राजनैतिक दलहरुको बैकल्पिक राजनैतिक शक्ति भएकोले अहिले भएका राजनैतिक दलहरुका विकृति र विसंगतिलाई पुर्ण रुपमा निषेध गर्दै उम्मेदवार छनौट, प्रचार शैली, योजना निर्माण, जनतासँग मत मार्ने विधि नयाँ ढंगले गर्दैछौं।

हामी जनताकै सल्लाह र सुझावमा जनताको सेवामा समर्पण गर्ने स्वच्छ छवि भएको, ईमान्दार, त्यागी, क्षमतावान व्यक्तित्वलाई उम्मेदवारको रुपमा अघि सार्दैछौं। उम्मेदवारको विषयमा जनताको व्यापक राय सुझाव लिएर घोषणा गर्दैछौं। अहिले मेयर, उपमेयर, वडा अध्यक्ष तथा सदस्यहरुको उम्मेदवारीको विषय टुगिसकेको अवस्था छैन।

कीर्तिपुरको विकासको लागि तपाईंको अवधारणा के छ ?

—हामी यथाशिघ्र कीर्तिपुरको समग्र विकासको आवधिक योजना जनताको माफमा सार्वजनिक गर्दैछौं। तिनदलीय सिन्डीकेटमा देश चलिरेहे जस्तै कीर्तिपुर नगरपालिका विगत नौ वर्ष देखि अरु सबै र राजनैतिक दललाई निषेध गर्दै तिनदलीय मिलोमतोमा चलिरहेको छ।

तिनदलकै ती प्रतिनिधीहरु अहिले उम्मेदवारको रुपमा आउने सम्भावना छ। यस्तो अवस्थामा ऐतिहासिक कीर्तिपुर नगरको समग्र विकासको अवधारणा लिएर नयाँशक्ति नआउने हो भने पाँचवर्ष यथास्थितीमा नै व्यतित हुने सम्भावना प्रबल छ।

यसर्थ हामी नयाँशक्तिको तर्फबाट कीर्तिपुरका जनताले भोग्नु परेको समस्या र कीर्तिपुर नगरपालिका विकास नहुनुको कारण सुक्ष्म ढंगले अध्ययन गरि कीर्तिपुर नगरलाई तत्काल भ्रष्टाचार /ढिलासुस्तीमुक्त प्रशासन बनाउने देखि कार्यशैलीमा पारदर्शीता, योजना निर्माणमा व्यापक जनसहभागिता, जनताका आधारभुत सेवाका क्षेत्रमा देखिएका समस्याहरु जस्तै खानेपानी, सरसफाई, ढल, सडक, खेलकुद मैदान, भु-उपयोग, सार्वजनिक जग्गा व्यवस्थापन, बजार व्यवस्थापन, साँस्कृतिक सम्पदा, जात्रापर्व, संस्कृति, भाषा, कला तथा अन्य पुर्वाधारहरुको निर्माण लगायतमा देखिएका समस्या समाधान गर्ने, नगरपालिका भित्र रहेको विभिन्न सामाजिक मुद्दाहरुलाई नगर र नगरवासीको हितमा हल गर्ने, युवा तथा महिला स्वरोजगारको कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने, सामाजिक सुरक्षाका कार्यक्रमलाई प्रभावकारी र व्यवहारिक बनाउने, नगरपालिकाबाट प्रदान गर्ने सेवालाई घर घरमा नै पुर्‍याउन नगरपालिकालाई पुर्ण प्रविधियुक्त बनाउने लगायतका कार्यलाई आवधिक योजना बनाई पाँचवर्ष भित्र पुर्ण समृद्ध र देशकै नमुना नगरपालिकाको रुपमा विकास गर्ने नयाँशक्तिको अवधारणा छ।

अन्तमा केही भन्नु छ कि ?

—स्थानीय चुनावमा हामी कीर्तिपुरको समग्र विकास र समृद्धिको योजना लिएर जनताको बीचमा आउँदैछौं। परिवर्तनकारी न्यायप्रेमी कीर्तिपुरका जनतालाई “हाम्राभन्दा राम्रा” तपाईंलाई “शासन गर्ने होइन सेवा गर्ने” प्रतिवद्ध नेतालाई चयन गर्न अपिल गर्न चाहन्छौं। संसदीय चुनावमा जस्तै आर्थिक प्रलोभन, भ्रुठा आशवासन बोकेर आउने जो कोहीलाई बहिष्कार र तिरष्कार गरौं।

तपाईंहरुको भोट समृद्ध कीर्तिपुर बनाउने लाईसेन्स बनोस्। साथै समृद्ध कीर्तिपुर स्वस्थ कीर्तिपुर बनोस नयाँवर्ष २०७४ सालको सबै कीर्तिपुरवासीमा हार्दिक शुभकामना दिन चाहन्छु।

M.M टेलर्स

सर्टिङ्ग सुटिङ्ग सेन्टर

यहाँ डबल वेष्ट कोट सिङ्गल बनाउनुका साथै हरेक कपडा रिपेरिङ्ग गरिन्छ।

सम्पर्क: मदन

कीर्तिपुर वास्केटबल कोर्ट मैदान अगाडी

मो. नं. ९८४१४८७८३९

शिशु जन्मने अनुमानित मिति र गर्भ जाँच

शिशु जन्मने अनुमानित मिति थाहा पाउन अन्तिम महिनावारी भएको पहिलो दिनदेखि गन्ती गरी नौ महिना र सात दिन जोड्नुपर्छ। जस्तै— कुनै महिलाको अन्तिमपटक महिनावारी भएको पहिलो दिन २०७२ असार ५ गते भएमा उनको शिशु जन्मने अनुमानित मिति २०७२ चैत्र १२ गते हुन्छ। उनले कम्तिमा ४ पटक गर्भ जाँच गराउनुपर्छ।

यस अनुसार पहिलोपटक असोज, दोस्रोपटक मंसिर, तेस्रोपटक माघ र चौथोपटक फागुन महिनामा गर्भ जाँच गराउनुपर्छ।



जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय

काठमाडौं



सामुदायिक विकास समाज, नेपालद्वारा बालकुमारी मा.वि.लाई सामानहरु प्रदान



कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

विक्रम संवत् २०७२ सालको भूकम्प पिडितहरुलाई सहयोग गर्न गठित सामुदायिक विकास समाजले लैंगिक उत्तरदायि सार्वजनिक सेवा सुदृढिकरण अन्तर्गत कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ५ अन्तर्गत बालकुमारी मा.वि. भत्केपाटीलाई विभिन्न सामानहरु गत चैत्र २४ गते निम्नलिखित सामानहरु हस्तान्तरण गरिएको छ।

१. सुभावा पाटी	१ थान
२. सूचना पाटी	१ थान
३. कार्यालय टेबल	१ थान
४. कार्यालय मेच रिबोल्विंग	१ थान
५. बेन्च लामो	४ थान
६. कम्प्युटर सेट	१ थान

७. थ्री इन वान प्रिन्टर	१ थान
८. प्रोजेक्टर	१ थान
९. फाईल दराज	१ थान
१०. अफिस सामान्य कुर्सी	२ थान
११. प्लास्टिक कुर्सि	२० थान

सामान हस्तान्तरण कार्यक्रममा सामुदायिक विकास समाज, नेपालका सचिव गुजय सिंहले विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष हिमाल कार्कीलाई हस्तान्तरण गरिएको थियो। उक्त अवसरमा रोहवरमा की.न.पा. वडा नं. ५ का सचिव एवं संयोजक वडा नागरिक मञ्च लक्ष्मी बहादुर महर्जन, पुनःनिर्माण सामुदायिक समिति साविक की.न.पा. १२ पाँगा संयोजक उद्धव थापाको साथै विद्यालयका प्रधानाध्यापक शिक्षक र विद्यार्थीहरुको उपस्थिति रहेको थिए।



यौन शक्तिबर्द्धक

बुढापन होस् वा प्रेसर सुगर वा अन्य कारणले गुमेको यौन जोश फेरि भरपुर यौन शक्ति प्राप्त गरि चाहेजति पूर्ण यौन सन्तुष्टि लिन र दिन सक्ने विश्वको नम्बर १ हर्बल सप्लीमेन्ट १ क्याप्सुलले ७ दिन सम्म काम गर्छ। स्वास्थ्यमा कुनै हानी गर्दैन।

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

दुरसंचारको गेट संगै
कीर्तिपुर बाहिरगाउँ
फोन नं. ०१४३३६७०१,
९८०३५०२२५९
फोन गर्न लाज मान्नु पर्दैन होम
डेलिभरीको व्यवस्था गरिन्छ।

मंगलमय शुभकामना

बिक्रम सम्वत् २०७४ नयाँ
वर्षको उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण
नेपालीमा सुख, शान्ति र
समृद्धिको लागि मंगलमय
शुभकामना

बाघभैरव बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि.
नयाँबजार, कीर्तिपुर -९
फोन नं. ४३३३९२८

मंगलमय शुभकामना

बिक्रम सम्वत् २०७४ नयाँ
वर्षको उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण
नेपालीमा सुख, शान्ति र
समृद्धिको लागि मंगलमय
शुभकामना

उमामहेश्वर बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि.
नयाँबजार, कीर्तिपुर -९
फोन नं. ४३३२२७५

बियर नराम्रो होइन, नराम्रो तपाईंको सोच

ओन्ली माई हेल्थ

बियर पिउँदा पेट बढ्छ, बियरमा अल्कोहलको मात्रा धेरै हुन्छ - बियरको बारेमा तपाईंको मनमा विभिन्न भ्रान्ति होलान् तर वास्तवमा यस्तो हुँदैन। बियर यति पनि नराम्रो हुँदैन जति तपाईंहरु सोच्नुहुन्छ। यसले विभिन्न फाइदा पुऱ्याइरहेका हुन्छन्।

१. बियर त्यति नराम्रो होइन:- बियर पिउनु वा नपिउनु तपाईंको इच्छामा निर्भर हुन्छ। तर आज हामी तपाईंलाई सन्तुलित मात्रामा बियरको सेवन गर्दा हुने १० फाइदाबारे जानकारी दिंदै छौं। याद राखनुहोस्, हामी तपाईंलाई बियर पिउन प्रेरित गरिरहेका छैनौं। यदि तपाईं रक्सी पिउनुहुन्न भने वा तपाईंलाई तल दिइएका विभिन्न स्वास्थ्य समस्या छन् भने पनि तपाईंले यसको सेवन नगर्दा राम्रो।

२. बियर पिउने व्यक्तिको लामो आयु:- संतुलित मात्रामा बियर पिउनु तपाईंको स्वास्थ्यको लागि राम्रो मानिन्छ। यदि तपाईं धेरै बियर पिउनुहुन्छ भने यसले तपाईंलाई क्यान्सरजस्ता रोगको शिकार बनाउँछ। थुप्रै अनुसन्धानले बताए अनुसार सन्तुलित मात्रामा बियर पिउने व्यक्ति, धेरै पिउने वा पिउँदै नपिउनेभन्दा लामो जीवनयापन गर्दछन्। बियर सन्तुलित मात्रामा पिउनका लागि उपयुक्त हुन्छ। यसमा अल्कोहलको मात्रा वाइन र ट्विस्किभन्दा कम हुन्छ।

३. प्राकृतिक हुन्छन् बियर:- केही मानिसहरुले बियरमा थुप्रै प्रिजरभेटिभ मिसाइएको अनुमान गर्छन् तर वास्तवमा बियर सुन्तलाको जूस जतिकै प्राकृतिक हुन्छन्। अझ धेरै विषयमा त्योभन्दा पनि धेरै। किनभने प्याक गरिएको सुन्तलाको रस र मिसावटी दुधको नोक्सानीको बारेमा हामीलाई थाहा नै छ। बियरलाई प्रिजरभेटिभको आवश्यकता छैन। यसमा अल्कोहल र होप्स हुन्छ। यी दुवै प्राकृतिक प्रिजरभेटिभ हुन्।

४. बीयरले कोलेस्ट्रॉलको स्तरमा गर्छ सुधार:- बियरमा कोलेस्ट्रॉल हुँदैन तर यसले तपाईंको शरिरमा कोलेस्ट्रॉलको स्तरमा सुधार गर्छ।

सन्तुलित मात्रामा बियरको सेवन गर्दा शरिरमा गुड र ब्याड कोलेस्ट्रॉलको स्तरलाई सन्तुलित गर्दछ। बियरले शरिरमा गुड कोलेस्ट्रॉलको स्तरलाई बढाउँछ। ताजा शोधका अनुसार दैनिक एक बियर पिउँदा गुड कोलेस्ट्रॉलको सतहमा चार प्रतिशतको वृद्धि हुन्छ।

५. बियरमा भिटामिन 'बी' को मात्रा भरपूर:- बियर त्यसमा पनि अर्नाफिल्टर वा लाइट बियरमा धेरै पौष्टिक तत्व पाइन्छ। बियर मा भिटामिन 'बी' को सबै रूप उच्च स्तरमा हुने गर्दछ। यसमा फोलिक एसिड हुन्छ जसले हृदयघातबाट बचाउन सहयोग पुऱ्याउँछ। बियरमा घुलनशील फाइबर हुन्छ जसले तपाईं दैनिक कामका लागि ऊर्जा प्रदान गर्दछ। यसका साथै यो फाइबर हाम्रो शरिरमा जमेको अतिरिक्त बोसो र फोहोरलाई निकाल्न सहयोग गर्दछ। यसका साथै यसले शरिरमा म्याग्नेसियम र पोट्यासियमको स्तर पनि बढाउन सहयोग गर्दछ।

६. पानीभन्दा सुरक्षित बियर:- यदि तपाईं कुनै स्थानमा हुनुहुन्छ र त्यहाँको पानी नपिउन सल्लाह दिइएको छ भने तपाईं बियर पिउन सक्नुहुन्छ। यो सबैभन्दा सुरक्षित विकल्प हो। बियरलाई उमालेर बनाइन्छ त्यसपछि सिलबन्दी हुनेबेलासम्म यसको स्वच्छतामा विशेष ध्यान दिइएको हुन्छ। यदि यो स्वच्छ नहुँदो हो त यसलाई बेचन पनि असम्भव हुन्थ्यो। यसमा हानिकारक ब्याक्टेरिया हुँदैन।

७. हृदयघातबाट बचाउँछ:-

यदि तपाईंलाई भिटामिनभन्दा धेरै लाभ चाहिन्छ भने तपाईं बियर पिउन सक्नुहुन्छ। रेड वाइनको सट्टा डार्क बियरमा अत्यधिक एन्टी-अक्सिडेन्ट हुन्छ। अमेरिकन हार्ट असोसियसनका अनुसार वाइन अन्य अल्कोहोलिक पेय पदार्थको तुलनामा फाइदाजनक छ भन्ने कुराको कुनै पुष्टि छैन। वेलायती मेडिकल जर्नलले सन् १९९९ मा छापेको एक रिपोर्ट अनुसार दैनिक तीन ड्रिङ्ग पिउँदा हृदयघातको खतरालाई २४.७ प्रतिशतसम्म कम हुन्छ।

८. क्यान्सरसँग लड्छ:-

बियरको सबैभन्दा राम्रो फाइदा यसले क्यान्सरसँग लड्ने क्षमता राखेको हुन्छ। बियर बनाउन प्रयोग हुने होप्समा ज्यानथोहोमोल पाइन्छ जसले क्यान्सरसँग लड्ने क्षमता राखेको हुन्छ। यो एन्टी अक्सिडेन्ट केवल बियरमा मात्र पाइन्छ। यो तत्व यति राम्रो हुन्छ कि जर्मनीका मानिसहरुले यसको स्तरमा बढोत्तरी गराएर एक विशेष बियर तयार गरेको छ।

९. बियरले पेट बढाउँदैन:-

युनिभर्सिटी कलेज अफ लण्डन र इन्स्टिच्युट क्लिनिकले सन् २००३ मा गरेको एक अनुसन्धान अनुसार पेट बढ्नु र बियरको सेवनविच कुनै सम्बन्ध छैन। साधारणतया बियर पिउने मानिसहरु बियर नपिउनेभन्दा मोटो हुन्छन् भन्ने मान्यता राखिन्छ। यदि बियर र मोटोपन विच कुनै सम्बन्ध छ भने पनि त्यो निकै साधारण भएको अनुसन्धानले बताउँछ।

१०. क्यालोरीको मात्रा कम हुन्छ:-

बियरमा क्यालोरीको मात्रा निकै कम हुन्छ। यसमा कार्बोहाइड्रेट निकै कम हुन्छ। कोलेस्ट्रॉल पनि हुँदैन। लगभग ३४० ग्राम बियरमा १ सय ५६ क्यालोरीका साथै १४ एमजी सोडियम, ० बोसो, १२.६ ग्राम कार्बोहाइड्रेट र १ प्रतिशत क्याल्सियम पाइन्छ।

११. मृगौलामा पत्थरी हुँदैन:-

अमेरिकामा भएको सोध अनुसार बियर पिउँदा पत्थरी हुने खतरा काम हुन्छ। एक सोधका अनुसार ४० प्रतिशत बियर पिउने मानिसहरुमा मृगौला पत्थरी हुने खतरा बियर नपिउनेको तुलनामा निकै कम हुन्छ। यद्यपी, बियरमा पाइने के कुराले यस्तो हुने भन्ने बारे शोधकर्ताले निर्धारण गर्न नसकेको बताइएको छ।

१२. हड्डी बलियो बनाउँछ:-

यदि तपाईं आफ्नो हड्डी बलियो बनाउन चाहनुहुन्छ भने तपाईंले बियर पिउन सक्नुहुन्छ। बियरमा पाइने सिलिकन हड्डीका लागि निकै फाइदाजनक हुन्छ। भिन्न-भिन्न बियरमा यो भिन्न मात्रामा पाइन्छ। लाइट बियरमा सिलिकनको मात्रा कम हुन्छ।

मंगलमय शुभकामना

बिक्रम सम्वत २०७४ नयाँ
वर्षको उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण
नेपालीमा सुख, शान्ति र
समृद्धिको लागि मंगलमय
शुभकामना

दर्शन बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि.
नयाँबजार, कीर्तिपुर -९
फोन नं. ४३३४२३५

मंगलमय शुभकामना

बिक्रम सम्वत २०७४ नयाँ
वर्षको उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण
नेपालीमा सुख, शान्ति र
समृद्धिको लागि मंगलमय
शुभकामना

देय् धुकू बहुउद्देश्यीय
सहकारी संस्था लि.
नयाँबजार, कीर्तिपुर -९
फोन नं. ४३३२४३८

*Cultural & Fashionable
Ornaments*

*"Come to Us for All Your
Creative Designing Needs"*



*"Purity is Our Moto"
"Makes You Feel Who You are"*

• Exchange Offer • Gold Purity test • Gold Loan Facilities

Padmini Jewellers Pvt. Ltd.

Tagawapi, Kirtipur -17, Kathmandu

☎ : 01-4331046

पद्मिनि
Jewellers

